

Pôstne obdobie - 1. pôstny týždeň, cyklus „A“		
23.02.2026 Pondelok po 1. pôstnej nedeli Féria Sp. sv. Polykarpa, bs. a mč.	17:00	O 16:00 hod. - modlitby na cintoríne! / Bartošovce (zdr., pož. a pomoc pre rodinu - č. 184) - sv. omša za účasti detí /prvoprijímajúcich/, rodičov a mladých /birmovancov/ BIRMOVANCI (17:45 - 19:00 hod.)
	17:30	Hertník (+František - 20. výr. úmrtia - č. 205) VÝP. DUCH. J.M
24.02.2026 Utorok po 1. pôstnej nedeli Féria	17:30	Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Pavla Puchálka - 40 rokov života - č. 28/102/125)
25.02.2026 Streda po 1. pôstnej nedeli Féria	16:30	Bartošovce (+Štefan - 8. výr. úmrtia - č. 7)
	17:30	Hertník (+Štefan,+Mária,+Magdaléna a +starí rodičia - č. 203) VÝP. DUCH. J.M.
26.02.2026 Štvrtok po 1. pôstnej nedeli Féria	07:00	Bartošovce (+Alexej,+Jozef,+starí rodičia a + ostatní členovi rodiny Hudák - č. 64) VÝP. DUCH. J.M
		15:30 KATECHÉZA PRVOPRIJÍMAJÚCICH /sakristia Hertník/ - všetci prvoprijímajúci (VI./'26) <u>max. do 16:40 hod.!</u>
27.02.2026 Piatok po 1. pôstnej nedeli, Féria Sp. sv. Gregora z Nareku, op. a uč. C.	17:30	<u>Krížová cesta 17:00 hod.</u> Bartošovce (+Ján,+Alžbeta,+Helena - č. 52) VÝP. DUCH. J.M
	17:30	<u>Krížová cesta 17:00 hod.</u> Hertník (+Martin Bednár - č. 53 - II./'26) - sv. omša za účasti detí /prvoprijímajúcich/, rodičov a mladých /birmovancov/ BIRMOVANCI Hertník (18:15 - 19:15 <u>hod.!</u>)
28.02.2026 Sobota po 1. pôstnej nedeli, Féria - Večerné omše sú z nasledujúcej nedele!	07:00 08:00	Hertník (+Jozef Harčarufka - 3. výr. - č. 254) Bartošovce (+Mária Raďák, +Helena Gambal' - č. 161 - I.'26)
01.03.2026 <u>1. nedeľa v mesiaci!</u> DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ, <u>cyklus „A“</u>	07:30 09:00 10:30	Hertník (za farskú púť do Medžugorja - II./'26) Bartošovce (za veriacich) Hertník (+Magdaléna,+Ján - č. 254) 14:00 Krížová cesta Bartošovce VÝP. DUCH. J.M. 14:00 Krížová cesta Hertník (odpros. pob.+Euch. ador.!)

RÍMSKOKATOLÍCKA
CIRKEV
FARNOSŤ SV. KATARÍNY
ALEXANDRIJSKEJ

FEBRUÁR/MAREC 2026
Číslo 598





HerBartníček

Pápež v posolstve na Pôstne obdobie: Počúvať Boha, postiť sa aj od zraňujúcich slov



Pôstne obdobie je časom návratu k podstate viery, k počúvaniu Božieho slova a k obráteniu, ktoré sa dotýka nielen srdca jednotlivca, ale aj kvality vzťahov a života spoločenstiev. Pápež Lev XIV. v posolstve k Pôstu 2026 vyzýva k vnímavosti voči Bohu, chudobným i realite sveta a pripomína, že pravý pôst sa prejavuje aj zdržanlivosťou jazyka.

Pápež v úvode posolstva pripomína, že Pôstne obdobie je časom, v ktorom Cirkev s „materinskou starostlivosťou“ požíva veriacich znovu postaviť Boha do stredu života. Ide o cestu obrátenia, ktorá sa nezačína vonkajšími skutkami, ale vnútornou otvorenosťou voči Božiemu slovu. Práve z neho vyrastá premena srdca a obnovené rozhodnutie nasledovať Krista na

cestě, ktorá vedie cez kríž k zmŕtvychvstaniu.

Počúvať: prvý krok k vzťahu - Svätý Otec upriamuje pozornosť na dôležitosť počúvania ako základnej podmienky vzťahu. Pripomína biblický obraz Boha, ktorý „vidí utrpenie svojho ľudu a počuje jeho volanie“ (Ex 3, 7). Počúvanie je podľa pápeža znakom Božej blízkosti a zároveň školou, v ktorej sa kresťan učí rozlišovať hlas pravdy uprostred mnohých hlasov súčasného sveta.

Božie slovo, počúvané najmä v liturgii, vychováva k citlivosti voči realite a k schopnosti rozpoznať krik trpiacich, nespravodlivosť a chudobu, ktoré „neprestajne oslovujú naše svedomie, spoločnosť i samotnú Cirkev“.

Postiť sa: vychovávať túžbu - Ak je Pôstne obdobie časom počúvania, pôst je podľa pápeža konkrétnou praxou, ktorá človeka disponuje na prijatie Božieho slova. Zdržanlivosť od jedla zapája telo a pomáha rozpoznať, po čom človek v skutočnosti túži. Pôst tak nie je samoučelný, ale slúži na očistenie túžob, prehĺbenie hladu po spravodlivosti a na prebudenie zodpovednosti voči bližným.

Citujúc svätého Augustína, pápež pripomína, že kresťanský život je napätím medzi túžbou a jej naplnením, ktoré rozširuje srdce a robí ho schopnejším prijímať Božie dary.

Pôst aj od zraňujúcich slov - Osobitnú pozornosť venuje Lev XIV. pôstu jazyka. Vyzyva k zdržanlivosti od ostrých slov, unáhlených súdov, ohovárania a klebiet, ktoré zraňujú blížneho. Namiesto toho povzbudzuje k pestovaniu láskavosti a zodpovednosti v rodinách, na pracoviskách, v médiách, na sociálnych sieťach aj v politických debatách. „Mnohé slová nenávisti tak môžu ustúpiť slovám nádeje a pokoja,“ zdôrazňuje.

Spoločná cesta obrátenia - Záver posolstva pripomína komunitný rozmer Pôstneho obdobia. Obrátenie sa netýka len jednotlivcov, ale aj štýlu vzťahov v rodinách, farnosťach a cirkevných spoločenstvách. Pápež vyzýva, aby sa Pôstne obdobie stalo spoločnou cestou, na ktorej počúvanie Božieho slova a pôst vedú k skutočnému pokániu a k otvorenosti voči volaniu chudobných a zeme.

Na záver Svätý Otec prosí o milosť Pôstu, ktorý urobí sluch vnímavejším, jazyk miernejším a spoločenstvá schopnými prijímať výkrik trpiacich a premieňať ho na cesty oslobodenia a pokoja. (*vaticannews*)

Pôst ako cesta nádeje



... v skutočnosti je táto perspektíva zrejma, ak pomyslíme na to, že Veľký pôst bol v Cirkvi ustanovený ako čas prípravy na Veľkú noc, a teda všetok zmysel tohto obdobia štyridsiatich dní preberá svetlo veľkonočného tajomstva, ku ktorému je nasmerované.

Môžeme si predstaviť Zmŕtvychvstalého Pána, ktorý nás volá vyjsť z našich temnôt a my sa vydávame na cestu smerom k nemu, ktorý je Svetlom. Pôst je cestou k zmŕtvychvstalemu Ježišovi, je obdobím pokánia, aj umŕtšovania, avšak nie samoúčelného, ale zameraného na to, aby sme vstali z mŕtvych s Kristom, obnovili našu krstnú identitu, čiže znova sa narodili „zhora“, z lásky Boha

(porov. Jn 3,3). Preto je Pôstne obdobie svojou prirodzenosťou časom nádeje.

Aby sme lepšie pochopili, čo to znamená, musíme si to spojiť so základnou skúsenosťou exodu Izraelitov z Egypta, prerozprávanou v Biblii rovnomennou knihou: Exodus. Východiskovým bodom je otrocký stav v Egypte, útlak, nútené práce. Pán nezabudol na svoj ľud a na svoj prisľub: povoláva Mojžiša a silným ramenom necháva Izraelitov vyjsť z Egypta a vedie ich cez púšť smerom k Zemi slobody.

Počas tejto cesty z otroctva ku slobode Pán dáva Izraelitom Zákon, aby ich naučil milovať jeho, jediného Pána a milovať sa medzi sebou navzájom ako bratia. Písmo ukazuje, že exodus je dlhý a plný súženia: symbolicky trvá 40 rokov, čiže dobu života jednej generácie. Generácie, ktorá je tvárou v tvár skúškam na ceste vždy pokúšaná oplakávať Egypt a vrátiť sa späť. (Aj my všetci poznáme pokúšenie vrátiť sa späť, do starých kolají...) Pán zostáva verný a ten úbohý ľud vedený Mojžišom prichádza k Zasľúbenej zemi. Celá táto cesta je uskutočnená v nádeji: v nádeji na dosiahnutie zeme a práve v tomto zmysle je „exodom“ - vyjdením z otroctva ku slobode.

Pôstnych 40 dní je aj pre nás príležitosťou vyjsť z otroctva hriechu k slobode, k stretnutiu so Zmŕtvychvstalým Kristom. Každý krok, každá námaha, každá skúška, každý pád a každé nové začatie, všetko má zmysel jedine v rámci plánu spásy Boha, ktorý chce pre svoj ľud život a nie smrť, radosť a nie bolesť.

Ježišova Veľká noc je jeho exodom, ktorým nám otvoril cestu, aby sme dosiahli plný, večný a blažený život. Ježiš sa kvôli tomu musel vzdať svojej slávy, pokoriť sa, stať sa poslušným až na smrť, a to na smrť na kríži. Otvoriť nám cestu k večnému životu ho stálo všetku jeho krv a vďaka nemu sme zachránení od otroctva hriechu.

Toto však neznamená, že on všetko urobil a my tak nemusíme urobiť nič, že on prešiel krížom, a my „*pôjdeme do raja na koči*“. Nie je to tak. Naša spása je istotne jeho darom, ale keďže je príbehom lásky, žiada si naše „áno“ a našu účasť na jeho láske, ako nám ukazuje naša Matka Mária a po nej všetci svätí.

Veľký pôst žije z tejto dynamiky: Kristus nás so svojím exodom predchádza a my prechádzame púšťou vďaka nemu a nasledujúc ho. On je pre nás pokúšaný a pre nás zvíťazil nad Pokušiteľom, ale aj my musíme spolu s ním čeliť pokušeniam a prekonávať ich. On nám dáva živú vodu svojho Ducha, našou úlohou je načrieť do jej žriedla a piť... vo sviatostiach, v modlitbe, v adorácii. On je svetlom víťaziacim nad temnotami a od nás sa žiada živiť plamienok, ktorý nám bol zverený v deň nášho krstu.

V tomto zmysle je Pôstne obdobie «sviatostným znakom nášho obrátenia» (Rímsky misál, Modlitba dňa 1. pôstnej nedele). Ten, kto je na ceste Pôstu, je vždy na ceste obrátenia. Pôstne obdobie je sviatostným znakom našej cesty z otroctva ku slobode, ktorú je vždy treba obnovovať. Je to istotne náročná cesta, ako je aj správne, lebo láska je náročná, je to však cesta plná nádeje.

Pôstny exodus je cestou, na ktorej sa samotná nádej formuje. Námaha prejsť púšťou – všetky tie skúšky, pokušenia, ilúzie, fatamorgány... –, toto všetko slúži pre sformovanie mocnej, pevnej nádeje, podľa vzoru nádeje Panny Márie, ktorá uprostred temnôt utrpenia a smrti svojho Syna aj naďalej verila a dúfala v jeho zmŕtvychvstanie, vo víťazstvo Božej lásky. So srdcom otvoreným pre tento horizont prežívajme dni Pôstneho obdobia. Cítiac sa ako súčasť svätého Božieho ľudu začnime túto cestu nádeje s radosťou. (*z duchovných cvičení*)



Modlitba



Pôst



Almužna

OZNAMY: - **Spovedanie:** 1/2 hod. pred omšou alebo podľa potreby po sv. omši. - **Upratovanie:** Upratovanie kostola od 28.2. - 03.3.2026: Lenartová 100, Bogdanová 104, Mikulová 108 a Demjaničová 109. - **Jarné kántrové dni** sú na budúci týždeň v stredu, piatok a sobotu. Závazný je iba jeden deň. Obsah: Príprava na pokánie a sviatosť zmierenia a činnosť lásky k blížnemu. - Pán Boh zaplať za dnešnú zbierku na Charitu. - Oznam hlavne pre Bartošovce - možnosť darovať krv /viď plagát!/. - Na výveske je plagát - informácie o extrémnej krížovej ceste. - **Pôstny čas** – horlivo konajme svoje pôstne predsavzatie, ktorým sa chceme zapáčiť Pánu Bohu. Nech nás odvracia od hriechov a zbližuje v láske s Bohom i ľuďmi.

Pán Boh zaplať všetkým, ktorí pomáhajú pri dôstojnom slávení bohoslužieb a starajú sa o čistotu a krásu Božieho domu.