

## 15. Týždeň v Cezročnom období, // cyklus A

### Oznamy:

- Upratovanie Hertník rodiny: Kunecová 262, Čechová 263, Lazurová 263, Kurimská 263  
- Spovedanie 1/2 hod. pred sv. omšou. Podľa potreby aj po sv. omši.  
- **Dôležitý oznam: ZMENA TERMINU BIRMOVKY:** zo 14. okt. na 04. nov. 2023 o 10:00 hod., t.j. sobota. Z dôvodu účasti pomocného biskupa do Ríma na biskupskú synodu ako delegát KBS.  
- 13. augusta 2023 o 10:00 hod. bude rodák o. Jozef Gerčák sláviť sv. omšu v Bartošovciach 25 rokov kňazstva. Príďte sa spolu s ním poďakovať za dar kňazstva! - Bohuznámy obetoval na kostol 50 eur. Pán Boh zaplať! - Pokračujeme v novéne k sv. Charbelovi. - V mesiaci júl si uctievať Kristovu krv aj modlitbou litánie ku Kristovej krvi. - Od 13. júla do 15. augusta sa 33 dní modlíme za Slovensko (pozri Svetlo Máriino). Pripojme sa modlitbou a pôstom.

17.07.2023 Pondelok <b>Svätých Andreja-Svorada a Benedikta, pustovníkov</b>	17:30 18:30	<b>Hertník</b> (+Anna Tarašovitšová - II./JÚL '23) Bartošovce (+Ján - č. 156 - II./JÚL '23)
18.07.2023 Utorok <b>Utorok 15. týždňa v Cezročnom období</b>	17:30 18:30	Bartošovce (+Vincent - <b>1. výr.</b> - č. 45) <b>Hertník</b> (+Mária Majirská - č. 9)
19.07.2023 Streda <b>Streda 15. týždňa v Cezročnom období</b>	17:30 18:30	<b>Hertník</b> (+kňaz Juraj,+Jozef,+Mária - č. 251) Bartošovce (za RB - VII./'23)
20.07.2023 Štvrtok <b>Štvrtok 15. týždňa v Cezročnom období</b> alebo Svätého Apolinára, biskupa a mučenika	17:30	Bartošovce (zdr., B. pož. a B. pomoc pre Agátu s rodinou - č. 30)
21.07.2023 Piatok <b>Piatok 15. týždňa v Cezročnom období</b> alebo Svätého Vavrinca z Brindisi, kňaza a učiteľa Cirkvi	07:30 08:30	Bartošovce (+Juraj,+Anna,+starí rodičia,+ostatní členovia rodiny - č. 27) <b>Hertník</b> (zdr., B. pož. a poďak. pre Eriku a Gabrielu - č. 190)
22.07.2023 Sobota <b>Svätej Márie Magdalény</b> <u>- večerná omša s nedelňou platnosťou!</u>	08:00 17:30	Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Magdalénu - <b>80 rokov</b> - č. 178) 16:30 ruženec a modlitby RB//17:00 hod. <u>spoved'</u> <u>sv. omša Hertník</u> (za duše v očistci+starí rodičia - 237) <b>- po sv. omši vylož. S. Oltárnej, piesne, chvály modlitby za udruvenie a pomazanie olejom sv. Charbela</b>
23.07.2023 <b>NEDEĽA</b> <b>16. nedeľa v Cezročnom období, cyklus „A“</b> <i>- sviatok sv. Brigity, reh., patrónky Európy, sa v tomto roku neslávi!</i> <b>Deň starých rodičov a seniorov!</b>	08:30 10:00	Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Zuzanu a Katarínu s rod. - č. 275) <b>Hertník</b> (za veriacich)  /13:30 hod. vylož. S. Olt. - súkr. ador./ <b>14:00 hod. pobožnosť Hertník</b>

## RÍMSKOKATOLÍCKA

JÚL 2023



**CIRKEV  
FARNOSŤ SV. KATARÍNY  
ALEXANDRIJSKEJ**



Číslo 462



# HerBartníček

### Škapuliar a škapuliarska Panna Mária

(záver)

Pobožnosť spojená so škapuliarom sa rozvíjala na základe dvoch zjavení:

1. Zjavenie, ktoré mal Šimon Stock – týka sa večnej spásy, ktorú dosiahnu tí, ktorí zomierajú v habite karmelitánskeho rádu.
2. Zjavenie, ktoré mal pápež Ján XXII. v roku 1322. V prvú sobotu mesiaca budú z očistca vyslobodení tí, ktorí zbožne nosili na sebe posvätený škapuliar, zachovali čistotu podľa svojho stavu a modlili sa určené modlitby.

Tieto výsady, týkajúce sa všetkých veriacich, ktorí budú nosiť škapuliar, prispeli k popularite škapuliarskej pobožnosti. Cirkev niekoľkokrát potvrdila výsady škapuliara a podporila túto pobožnosť. Pápež Klement VII. bulou Ex clementi zo dňa 12. augusta 1530 potvrdil všetky milosti a výsady karmelitánskeho rádu. Aj pápež Pavol V. bulou zo dňa 5. júla 1612 potvrdil tieto výsady.

Pobožnosť škapuliara vo veľkej miere prehľbil pápež Pius XII. listom Magna charta pobožnosti škapuliara, v ktorom napísal: „Nikomú nie je neznáma skutočnosť, ako veľmi sa láska k Najsvätejšej Panne Márii pričiňuje k oživeniu katolíckej viery, k zmene zvykov, najmä vďaka tým formám pobožnosti, ktoré majú väčšiu moc osvecovať myseľ nebeským učením a rozpaľujú v dušiach ochotu žiť dokonalejší kresťanský život. V prvom rade k nim patrí pobožnosť karmelitánskeho škapuliara, ktorá sa svojou jednoduchosťou prispôsobuje chápaniu každého človeka a veľmi sa rozšírila medzi veriacimi kresťanmi, prinášajúc spásanosné plody.“

Pápež Ján Pavol II. dal odporúčanie Kongregácii pre bohoslužbu a disciplínu sviatostí v roku 1996, ktorá schválila Obrad požehnania a vkladania karmelitánskeho škapuliara.

Bratstvo Panny Márie Škapuliarskej totiž patrí do veľkej karmelitánskej rodiny, pretože úcta k Panne Márii vyjadrená nosením škapuliara, vďaka svojim dejinám a vývinu sa týka mnohých skupín ľudí:

- Rehoľníci a rehoľnice.
- Svetský rád (nazývaný aj tretí rád).

• Členovia Bratstva Panny Márie Škapuliarskej.

• Všetci, ktorí prijali škapuliar a žijú podľa jeho spirituality v rozličných spoločnostiach, ktoré sa združujú.

• Všetci, ktorí prijali škapuliar a žijú podľa jeho spirituality, ale nezdružujú sa v žiadnych spoločnostiach.

Prijatím škapuliara sa veriaci stáva príslušníkom karmelitánskej rodiny, čo mu umožňuje žiť ako „brat“ a „sestra“ Panny Márie v jednote s Karmelom. Všetci sa zaväzujú horlivo uctievať Pannu Máriu v duchu karmelitánskej spirituality, avšak podľa toho, akým spôsobom je daný veriaci spojený s „Rodinou Panny Márie“.

Veriaci môžu vstúpiť do Bratstva Panny Márie Škapuliarskej prijatím karmelitánskeho škapuliara z rúk kompetentného kňaza. Ním je kňaz karmelitánskeho rádu, alebo iný kňaz, ktorý je poverený kompetentnými predstavenými vykonávať prijatie do Bratstva Panny Márie Škapuliarskej. Vo farnostiach, kde sú Bratstvá Panny Márie Škapuliarskej, má právomoc prijímať nových členov miestny farár.

Každý kňaz však môže prijať záujemcu do škapuliara bez toho, aby dotýčny vzal na seba záväzky Bratstva Panny Márie Škapuliarskej, keď mu naloží posvätený plátenný škapuliar prostredníctvom obrady schváleného Apoštolskou Stolicou, požehná ho a určí mu dennú modlitbu k Panne Márii na úmysel všetkých, ktorí nosia karmelitánsky škapuliar.

Vkladanie medailónika (na jednej strane je znázornená Panna Mária a na druhej Najsvätejšie Srdce Ježišovo) nie je to isté, ako vkladanie karmelitánskeho škapuliara. Skutočný škapuliar je plátenný a skladá sa z dvoch kúskov hnedej látky, ktoré sú spojené šnúrkami alebo páskou. Vkladanie škapuliara musí byť zapísané do knihy, na to určenej, a je potrebné uviesť meno osoby, ktorá si ho obliekla a dátum. Kňaz môže napísať aj potvrdenie, v ktorom uvedie Bratstvo Panny Márie Škapuliarskej, do ktorého bola konkrétna osoba prijatá.

Cieľom Bratstva Panny Márie Škapuliarskej je poznať spiritualitu sv. Terézie Avilskej a sv. Terézie z Lisieux, rozjímať o živote Panny Márie a nasledovať jej čnosti, šíriť úctu k Panne Márii a k škapuliaru, v Máriinom duchu sa zúčastňovať na živote miestnej cirkvi a spolupracovať s inými združeniami a katolíckymi hnutiami.

### **Ako oddychovať, aby zrelaxovalo telo i duša?**

*(záver)*

**Počas dovolenky si plánujeme výlety, rôzne aktivity, dobrodružstvá. Máme vždy pamätať aj na to, aby sa zrelaxovala aj duša, alebo jej radšej dopriať oddych napríklad cez duchovné cvičenia?**

Človek je celok, nikdy to nie je tak, že oddychuje len telo alebo len duša. Ale niekedy je lepšie začať cielene od toho telesného oddychu. Ak dlhodobo hrešíme nedostatkom spánku, potrebujeme bezpodmienečne tento deficit dohnať.

Spánok je základný faktor našej existencie. Jeho nedostatok sa prejaví v každej oblasti – v práci, v kvalite medziľudských vzťahov aj na modlitbe.

Keď sme nevyspatí, drieme sa nám počas dňa pri každej činnosti, vrčíme na tých, ktorí sú nám najbližší, práca sa nám nedará.

Program dovolenky by nemal byť taký, že sa človek uštvie a následne potrebuje ďalšie dni na to, aby sa zrelaxoval po dovolenke. Z dovolenky by mal človek prísť s peknými zážitkami a najmä s radosťou.

Keď ste spomínali duchovné cvičenia, tak aj na tie by mal prísť človek fyzicky oddýchnutý, aby sa mohol intenzívnejšie venovať svojmu vzťahu s Bohom.

### **Je teda dobré, ak si najskôr doprajeme fyzický relax a potom sa oddýchnutí postaráme o dušu?**

Keď človek oddychuje správne, relaxujú všetky zložky ľudskej bytosti. Ak niekto cíti, že by potreboval v duchovnej oblasti dobiť baterky, môže začať aj z tej strany. Vybrať sa na púť a naozaj bez náhľenia prežiť postupné stretávanie s Ježišom.

Mnoho mladých absolvuje púť do Santiaga de Compostela. Vďaka Bohu za to. Je to úžasný spôsob, ako počas putovania zbierať sily pre telo a dušu. A stretávať sa s inými pútnikmi, vzájomne sa deliť o svoje skúsenosti. Tu sa silno rozvíja aj medziľudská dimenzia človeka. Alebo púte do Svätej zeme. Je to najstarobylejší spôsob, ako načerpať nové duchovné sily. Aj mnohí svätci sa snažili dostať do Svätej zeme a prežívať na tých miestach evanjeliové poslanstvo.

Putovanie má dôležitú duchovnú dimenziu a to by si mal človek uvedomiť. Nie je to len výlet alebo dosiahnutie určitého turistického cieľa. Púť je zameraná ďalej ako len na návštevu pamiatky. Počas putovania pozeráme poza horizont a máme zrak upretý na večnosť.

### **Ako sa starať o dušu priebežne, nielen raz do roka počas dovolenky?**

Predovšetkým spať. Pravidelne a dostatočne. A oddychovať aj v týždni. Nedelňa je veľký Boží dar. Už starozákonný vyvolený ľud mal dar vo sviatosti soboty. Ako Písmo hovorí, nebudeš pracovať, ale budeš oddychovať ty, tvoja žena, deti, tvoj otrok i dobytok. V tento deň budeš viac s Bohom a so svojou rodinou. Je to starodávne pravidlo, ktoré udržiava výkonnosť človeka.

My nie sme iní, vo svojej podstate sme takí istí, ako boli ľudia pred tisícročiami. Len niekedy zabúdame na to, že život nie je len práca, zisk, podnikanie. Túto mentalitu potom prenášame aj do dovoleniek. Napokon, celý turistický priemysel je založený na takomto zmýšľaní.

Keď sa vrátíme k prameňu, je to ohromné osvieženie, obnova. Skúsme občas robiť veci len tak pre seba a svojich drahých. Bez toho, aby sme z toho mali zisk. [Ak chceme zažiť skutočné osvieženie, opustíme mentalitu výkonu a produktivity](#) a tešme sa ako malé deti, ktoré si poskáču po mláke.

Nechajme sa inšpirovať Božím slovom, už spomínanou starozákonnou tradíciou, na ktorú nadviazalo kresťanstvo v slávení nedele a sviatkov. Ako Židia slávil napríklad sviatok stánkov? Celý týždeň bol sviatok, celý týždeň bola „dovolenka“.

### **Ak si to teda celé zhrnieme, aké je vaše hlavné odporúčanie?**

Milost' predpokladá prirodzenosť. Teda aj naše telo musí byť primerane zdravé a schopné činnosti, aby duch mal dobré médium, cez ktoré pracuje. Keď nás telo dlhodobo neposlúcha, nemusí pomôcť ani dovolenka. Môžeme mať ideály a túžby, ako zrelaxujeme, ale ak to bude nad naše fyzické sily, nepríde vytúžený pokoj.

Preto nestúpajme hneď na Gerlach, aj z dolín sa dá obdivovať krása. *(postoj.sk)*