

## 2. Týždeň v Cezročnom období

### Oznamy:

- Upratovanie Hertník rodiny: Štefančinová 151, Mizlová 153, Polčinová 154, Polčinová 155  
 - Milodary: Z pohrebu +Jozefa Cigľara obetovali na kostol 100, -, rod. Šuľová z krstu 50, -, rodina Kurtyová z krstu 50 eur, bohužnámy obetoval na kostol 100 eur. Zbierka na Jasličky Hertník 222 eur, Bartošovce 35 eur. Spolu 257 eur. Pán Boh zaplat'. Ďalšie milodary budú v ďalšom čísle.  
 - Od 18. do 25. januára je týždeň modlitieb za jednotu kresťanov.  
 - Tretia nedeľa Cez rok je nedeľa Božieho slova. Bude slávnostný vstup s evanjeliárom. Je to deň oslavy, štúdia a šírenia Božieho slova.

17.01.2022 Pondelok <b>Svätého Antona, opáta (spomienka)</b>	16:30  17:45	Bartošovce (+Alexej Krupa - č. 9_I/'22)  <b>Hertník</b> (+Jozef Michel' - <u>pohr.</u> )
18.01.2022 Utorok <b>Utorok 2. týždňa v Cezročnom období</b>	16:30  17:45	<b>Hertník</b> (zdr., B. pož. a poďak. pre Viktóriu - <u>18 rokov</u> - č. 254)  Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Petra s rod. - <u>40 rokov</u> - č. 113)
19.01.2022 Streda <b>Streda 2. týždňa v Cezročnom období</b>	08:00	<b>Hertník</b> (+Karol,+Helena,+Magdaléna - č. 233 )
20.01.2022 Štvrtok <b>Štvrtok 2. týždňa v Cezročnom období</b> alebo Svätého Fabiána, pápeža a mučeníka alebo Svätého Šebastiána, mučeníka (ľubovoľná spomienka)	16:30  17:45	<b>Hertník</b> (zdr., B. pož. a poďak. pre Jaroslavu - <u>50 rokov</u> - č. 296)  Bartošovce (+Vincent,+Margita,+ostatní členovia rodiny - č. 24) - <u>omša ku sláve a cti D. Sv. ADORÁCIA PO SV. OMŠI</u>
21.01.2022 Piatok <b>Svätej Agnesy, panny a mučeni- ce (spomienka)</b>	07:30  08:45	<b>Hertník</b> (za pútnikov, poďak. návšteva Sv. Otca)  Bartošovce (za ružencové bratstvo - I/'22)
22.01.2022 Sobota <b>Sobota 2. týždňa v Cezročnom období</b> alebo Svätého Vincenta, diakona a mučeníka alebo Preblahoslavenej Panny Márie v sobotu (ľubovoľná spomienka)	08:00	<b>Hertník</b> (+Ján,+Mária - č. 204)  <u>súkr. Hertník</u> (za ver. - 23.1.'22_3.neC)
23.01.2022 <b>NEDEĽA</b> <b>3. nedeľa v Cezročnom období</b> <b>Nedeľa Božieho slova</b>	07:30  09:00  10:30	<b>Hertník</b> (zdr., B. pož. pre Jozefa s rod. - č. 218)  Bartošovce (za pútnikov, poďak. návšteva Sv. Otca)  <b>Hertník</b> (zdr., B. pož. pre Jána, Stanislava, Juraja, Martina a Katarínu - č. 204) - <u>vylož. S. Oltárnej+ADORÁCIA</u>  15:00 pobožnosť

## RÍMSKOKATOLÍCKA

JANUÁR 2022



**CIRKEV  
FARNOSŤ SV. KATARÍNY  
ALEXANDRIJSKEJ**



Číslo 384



# HerBartníček

### 7 návykov duchovne efektívnych ľudí

*Tieto návyky slúžia na to, aby jednotlivec neplytval svojim časom a svojimi silami, ale aby ich dokázal efektívne využívať a tak zlepšovať svoj život. A ak cítite, že váš duchovný život by potreboval o čosi zlepšiť, tieto návyky sú tu práve pre vás.*

**1. BUĎTE PROAKTÍVNI** - Pán stojí pred dverami vášho srdca. On čaká. Krok však musíte spraviť vy. Boh nie je násilník, nebude sa dobíjať a robiť rozruch. Buďte proaktívni, vyjdite mu v ústrety. **Vytvorte si čas na modlitbu, svätú omšu.** Pozývajte ho do svojho života. Dajte mu priestor, ale nečakajte so založenými rukami. **Čítajte Bibliu – Božie slovo, počúvajte ho a aplikujte do svojho života.** A garantujeme vám, že uvidíte, ako dobre chutí život s Kristom.

**2. ZAČNITE S MYŠLIENKOU NA KONIEC** - My kresťania to máme jednoduché. Náš koniec je vlastne začiatkom – začiatkom plnšieho života v nebeskom kráľovstve. Robme všetko s myšlienkou na večný život, **snažme sa žiť v milosti posväcujúcej.** Nájdite si v mesiaci čas na CDS – **cvičenie dobrej smrti.** Môže to byť napríklad priestor na duchovnú obnovu, keď si zhodnotíte mesiac, nastavíte si nejaké krátkodobé ciele na ten ďalší, **dobre sa vyspovedáte a prijmete sväté prijímanie.**

**3. TO NAJDÔLEŽITEJŠIE DÁVAJTE NA PRVÉ MIESTO** - Ak je Boh na prvom mieste, všetko ostatné je na tom správnom. Nuž, áno aj nie. V princípe by Boh mal byť prítomný na všetkých miestach vášho hodnotového rebríčka aj na všetkých miestach vášho plánovacieho rebríčka úloh. Pozrime sa napríklad na rebríček hodnôt kresťana žijúceho v manželstve a v rodine. Boh, partner, deti. A potom práca, zdravie, koníčky, spoločnosť... Vec sa však má tak, že Boh by nemal chýbať v žiadnej zo spomínaných kategórií. Boh má byť prítomný v partnerskom vzťahu, vo vzťahu s deťmi, v práci, v starostlivosti o vlastné zdravie, vo voľnom čase. **Ak je Boh prítomný v každej zložke nášho života, potom je všetko na správnom mieste.**

**4. ROZMÝŠĽAJTE SPÔSOBOM VÝHRA - VÝHRA** - Dlhá sukňa, bledé líčka, to musí byť katolíčka! Kresťan musí trpieť, z dvoch ciest si vždy treba vybrať tú ťažšiu a tú, na ktorej je viac utrpenia... **OMYL!** Boh od nás nechce, aby sme za každú cenu trpeli, aby sme zažívali bolesť v duchovnom živote, lebo utrpenie očisťuje človeka. Áno, niektorému utrpeniu sa vyhnúť nedá, ba dokonca je prospešné, ale **Boží plán pre náš život je plný radosti** – je plný myslenia výhra-výhra.



Boh už vyhral a pozýva víťaziť aj nás. Víťaziť nad hriechom, nad smútkom, nad sebou samým, nad lenivosťou v duchovnom živote, nad apatiou a rezignáciou. Sme vo víťaznom tíme, a preto musíme rozmýšľať ako víťazi.

**5. NAJPRV SA SNAŽTE POCHOPIŤ, AŽ POTOM BYŤ POCHOPENÍ** - V modlitbe svätého Františka z Assisi nachádzame tieto slová: „Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali; skôr chápať iných, než aby mňa chápali; skôr milovať iných, než aby mňa milovali.“ A práve to je základom kresťanského altruistického pohľadu na sveta. Možno tak so svätým Pavlom povedať: „Už nežijem ja, ale žije vo mne Kristus.“ (Gal 2, 20) Predtým, než sa teda začneme sťažovať na to, ako nás naše okolie (partner, deti, kolegovia, spolužiaci...) nechápe, skúsme byť my tí, ktorí sa **prv** pokúšajú o pochopenie.

**6. VYTVÁRAJTE SYNERGIE** - Tento návyk je o hľadani Božieho plánu pre nás. Nie čo ja chcem, Pane, ale tvoja vôľa nech sa stane. Náš Boh je však taký skvelý, že nás do ničoho nechce nútiť a dáva nám slobodnú vôľu. Pýtajme sa ho: „Bože, čo si o tom myslíš ty?“ Náš Boh je milujúci Otec, nie diktátor. Nebojme sa vstúpiť s ním do dialógu hľadania a rozlišovania toho najlepšieho plánu pre nás.

**7. OSTRITE PÍLU** - Aj Ježiš si išiel odpočinúť – utiahol sa na tiché miesto, kde sa modlil. Nedá sa neustále len dávať a slúžiť. Potrebujeme aj načerpať. A to vaše načerpanie môže vyzerat rôzne – či už to budú raz ročne duchovné cvičenia, raz mesačne duchovná obnova, raz týždenne svätá omša bez detí alebo raz denne modlitba pár minút v tichu. Dôležité je však nezabúdať na osvedčené recepty – **osobná modlitba, čítanie Svätého písma, sviatosti**. Duch Svätý preteká prúdom, je ako živá voda a volá nás piť z prameňa, občerstviť sa a nabrat sily. (Slovo+)

## Učiteľka

Učiteľka napísala na tabuľu:

9x1 = 7	9x3 = 27	9x5 = 45	9x7 = 63	9x9 = 81
9x2 = 18	9x4 = 36	9x6 = 54	9x8 = 72	9x10 = 90

Keď skončila, pozrela sa na žiakov a všetci sa smiali, pretože prvý príklad bol zle vypočítaný! Učiteľka povedala: „ten prvý príklad som naschvál napísala zle. Chcem vám pripomenúť niečo veľmi dôležité pre život, aby ste si uvedomili, ako vás často ľudia budú vnímať.“

Vidíte, že som 9 krát napísala výsledok SPRÁVNE a nikto z vás ma za to nepochválil. VŠETCI ste sa však smiali a kritizovali ma kvôli JEDINEJ chybe, ktorú som urobila.“ Po chvíli dodala: „Svet si vždy všimne chybu, ktorú urobíš, ale málokedy si všimne milióny správnych vecí, ktoré robíš... Preto si nerob „veľkú hlavu“ z toho, keď urobíš chybu...“ a tým učiteľka ukončila vysvetľovanie.



Nielen svet ale i „nebo“ si ťa všíma. Boh sa však pozerá inak: Boh objavuje na tebe to, čo je najlepšie, dokonca aj vtedy, keď v očiach sveta si ten najhorší. Dokonalý nie je ten, kto nespravil nič zlé, ale ten, kto uskutočňoval veľa dobra a uznáva, že to spôsobil Boh, a nie on sám. (benediktini)

## Svätý Anton, opát

Zopár rád pre život od sv. Antona, opáta:

„Pre kresťana nie je nič užitočnejšie, ako si každý deň pomyslieť: **Až dnes začínam slúžiť Bohu a dnešný deň je posledný v mojom živote.**“

„Čistý život a živá viera v Božiu prítomnosť sú najlepšimi prostriedkami, aby sa k tebe nepriblížil satan.“

„Proti nedbalosti o spásu nie je lepší prostriedok, ako myšlienka, že život je krátky a jeho koniec neistý.“

„Pokušenia ľahko premôžeme, ak nedôverujeme svojim silám, ale dúfame v Pána Boha.“

„Kvôli budúcnosti sa veľa trápiť nemusíme, ale treba sa spoľahnúť na Božiu prozreteľnosť.“

„Buďte obozretní voči pokušeniam a odvážne sa protivte útokom diabla. Ten nepriateľ je veľmi slabý, ak ho vieme odzbrojiť. Boj sa pôstu, modlitby, pokory a dobrých skutkov. Jednoduchý a k svojmu cieľu smerujúci život, silná viera v Boha sú silné zbrane proti diablovi.“

„Čo mám robiť, aby som sa páčil Bohu?“ pýtal sa ktosi Antona. On odpovedal: „Kam len ideš, maj pred očami Boha. Čo len robíš, opýtaj sa Svätého písma. Ak začneš nejaké dobré dielo, neprestávaj, kým ho neskončíš. Ak takto urobíš, budeš sa páčiť Bohu.“ Jeden pustovník sa opýtal Svätého, čo má robiť, aby dosiahol odpustenie hriechov. On mu odpovedal, že ich musí oplakávať a vzdychať nad nimi, aby sily pokánia nás zbavili zlého a povzbudili k dobrému, lebo vidíme, že žalmy sú plné takých vzdychov, a že kráľ Ezechiáš pre svoje vzdychy a slzy bol uzdravený a okrem toho dostal víťazstvo nad nepriateľom. (4 Kr 20, 1n) Aj sv. apoštol Peter za slzy dostal odpustenie trojnásobného svojho zapretia (Mt 26, 69-75) a Mária, ktorá plakala pri nohách Ježiša Krista, sa stala hodnou počuť z jeho prečistých úst, že si vybrala najlepší podiel. (Lk 10, 38-42) Nakoniec zvykol hovorievať: „Vždy žite v bázni Božej a pamätajte, že Pán život dáva i berie, nemilujte svet a nemilujte nič, čo je len zo sveta. Zrieknite sa tohto života, aby ste žili iba pre Boha. Nikdy nezabúdajte na to, čo ste sľúbili Bohu, lebo on raz požiada od Vás odpoveď. Znásajte trpezlivo hlad, smäd, nahotu. Majte súcit, modlite sa, plačte, vzdychajte, buďte pokorní vo vašich srdciach. Neprestajte sa zamýšľať nad sebou, či ste hodní Boha. Pohrdajte telom a umrťvujte ho, aby ste zachránili svoje duše.“ (Život služobníkov Božích)



## Návrh opatrení plynúci z uznesenia vlády SR 10. januára 2022

Hygienici zaradili bohoslužby so spevom medzi stredne rizikové hromadné podujatia s účasťou osôb výhradne v režime OP, s kapacitou 100 osôb alebo maximálne **25 % kapacity** priestorov hromadného podujatia. Bohoslužby bez spevu sú zaradené medzi nízkorizikové hromadné podujatia s účasťou max . 100 osôb alebo maximálne **50 % kapacity** priestorov hromadného podujatia. Výhradne OP účastníci majú prekryté horné dýchacie cesty respirátorom a povinné sedenie.

V režime základ je umožnená individuálna pastorácia. Podrobnosti obsahuje [Vyhláška 2 2022 naväzujúca na toto uznesenie vlády](#)

texty neprešli jazykovou úpravou