

## 5. Týždeň v Cezročnom období, cyklus „B“

05.02.2024 Pondelok <b>Svätej Agáty, panny a mučenice (spomienka)</b>	07:30 <b>Hertník</b> (+Mária,+Andrej - č. 14) <small>cca 07:45 <u>súkr. Hertník</u> (zdr., B. pomoc pre Martina Bednára - č. 53)</small> 17:30 <b>Bartošovce</b> (+rodičia,+svokrovci - č. 56) <b>VÝP. DUCH. J.M.</b>
06.02.2024 Utorok <b>Svätého Pavla Mikiho a spoločníkov, mučeníkov (spomienka)</b>	07:00 Bartošovce (+Ján,+Anna,+Ondrej,+Helena,+st. rodičia - č. 87) 17:30 <b>Hertník</b> (+Ján,+Rozália,+Andrej,+Mária,+deti - č. 10) <b>VÝP. DUCH. J.M.</b>
07.02.2024 Streda <b>Streda 5. týždňa v Cezročnom období</b>	07:00 <b>Hertník</b> (+František,+Agnesa - č. 187) <small>cca 07:45 <u>súkr. Hertník</u> (úmysel rodiny Jozefa B., ml./l. 24)</small> 17:30 <b>Bartošovce</b> (zdr., B. pož. a pod'ak. pre Máriu - <b>70 rokov života</b> - č. 187) <b>VÝP. DUCH. J.M.</b>
08.02.2024 Štvrtok <b>Štvrtok 5. týždňa v Cezročnom období</b> alebo Svätého Hieronyma Emilianiho alebo Svätej Jozefíny Bakhity, panny (ľubovoľná spomienka)	17:00 <b>Hertník</b> (+Jozef,+Mária - č. 232) 18:00 Bartošovce (+Jozef Herstek - č. 60) - <u>omša za účasti detí a mladých!</u>
09.02.2024 Piatok <b>Piatok 5. týždňa v Cezročnom období</b>	17:00 Bartošovce (+Helena Vojteková - č. 150 - I./'24) 18:00 <b>Hertník</b> (za RB - II./'24) - <u>omša za účasti detí a mladých!</u>
10.02.2024 Sobota <b>Svätej Školastiky, panny (spomienka)</b> - <u>večerná omša je z nedele!</u>	07:00 Bartošovce (+rodičia,+Václav - č. 60) 08:00 <b>Hertník</b> (za BBSJ - II./'24) // - <u>úmysel za BBSJ I/'24 bude odslúžený 23.2.2024/F.l.č. 493!</u>
11.02.2024 <b>NEDEĽA</b> <b>6. nedeľa v Cezročnom období, cyklus „B“</b> - sp. Preblahoslavenej P. Márie Lurdskej sa v tomto roku neslávi! /ale bude udeľované spoločné pomazanie chorých/ <b>- 32. svetový deň chorých!</b> <b><u>ZMIERNA POKLONA!</u></b>	07:30 <b>Hertník</b> (zdr., B. pož., milosti a dary D. Svätého pre Janíka - č. 190) 09:00 Bartošovce (za veriacich) - vylož. S. Olt. - zmierna poklona 10:30 <b>Hertník</b> (zdr., B. pomoc pre rodinu - č. 204) - vylož. S. Olt. - zmierna poklona <b>VÝP. DUCH. J.M.</b> ..... 16:30 Bartošovce - Euch. pobožnosť +zakončenie poklony s E. pož.! +SPOLOČ. POMAZ. CHO-RÝCH! 17:45 <b>Hertník</b> - Euch. pobožnosť +zakončenie poklony s E. pož.! +SPOLOČ. POMAZ. CHO-RÝCH!

## RÍMSKOKATOLÍCKA

FEBRUÁR 2024



**CIRKEV  
FARNOSŤ SV. KA-  
TARÍNY  
ALEXANDRIJSKEJ**



Číslo 491



# HerBartníček

### AKO SA MODLIŤ? (K Roku modlitby)

Pápež František vo svojich katechézach ponúkol návod, ako by naša modlitba mala vyzerať.

- Buďme pokorní! - Prvým krokom k modlitbe je byť pokorným. Nie je slabosťou priznať si svoju hriechnosť. Každý z nás je hriechny. Boh to vie a práve pokornú modlitbu Pán počúva. Modlitba je jedným z najnepreniknuteľnejších tajomstiev vesmíru. Stále by sme sa mali učiť modliť sa, aj keď to robíme už od detstva.
- Buďme spontánni! - Žiadne siahodlhé príhovory. Bez okolkov! Otčenáš ide priamo na vec. Starovekí židia sa vedeli modliť dlho a kvetnato. Ježiš neopakuje známe slová z ich piesní a žalmov, ktoré dobre poznal. Ustanovil niečo nové. Ježiš sa dištancuje od modlitby pohanov: „*Nehovorte veľa ako pohania. Myslia si, že budú vypočutí pre svoju mnohovoranosť.*“ (Mt 6, 7) Boh si praje, aby sme sa k nemu prihovárali priamo. Môžeme mu povedať všetko. Aj o veciach, ktoré zostávajú v našich životoch zdeformované, nepochopiteľné či bolestivé.
- Buďme synmi svojho otca! - Nazývajte Boha *Abba – Otecko, ocko*. Keď sa modlíme, majme na zreteli, že stojíme pred horiacim krom. Modlime sa s bážňou, no zároveň ako deti. Nechajme sa obnoviť jeho mocou, aby sme odzrkadľovali lúč jeho dobroty pre tento svet. „*Keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti.*“ (Mt 6, 6)
- Naliehajte! - Boh počuje všetky naše modlitby. Hovorí o tom aj podobenstvo o neodbytnom priateľovi, ktorý ide vyrušovať celú rodinu, ktorá už spí, pretože mu náhle niekto pricestoval a on nemá pre neho chleba na ponúknutie. Ježiš nás chce naučiť v modlitbe naliehať. Uvádza aj príklad otca, ktorý má hladného syna. *Vy všetci, otcovia a dedovia keď syn či vnuk o niečo prosí, má hlad a pýta, pýta neustále, plače, fňuká, má hlad: Ak niekoho z vás ako otca poprosí syn o rybu, vari mu dá namiesto ryby hada?* (Lk 11, 9). Ježiš hovorí, že žiadna modlitba nezostane nevypočutá. Otec jedno-ducho nezabúda na svoje deti, ktoré trpia.



5. Nezabudnime na Ducha Svätého - Protagonistom každej kresťanskej modlitby je Duch Svätý. Je to práve on, kto nám odhaľuje Božiu vôľu a Božie pravdy. Pozvime do našej každodennej modlitby aj tretiu Božskú osobu. Nebojme sa odvážne pýtať si dary Ducha Svätého a nechať sa ním viesť a usmerňovať, aby sa premieňal charakter našej osobnosti na Božiu podobu.

Kresťanská modlitba sa rodí zo smelosti nazývať Boha Otcom. Toto je koreňom kresťanskej modlitby: osloviť Boha „Otče“. A to chce odvahy!

## Návod, ako sa (ne)modliť

„Nebeský Otče, odpusť, ale nechce sa mi modliť. Bolo by aj za čo, ale skrátka sa mi nechce. Nevieť sa z tohto vymotať.“ Aj keď sa to nezdá, práve ste sa modlili. Toto bola len krátka ukážka, ako to môže vyzeráť, ak sa nám nechce modliť. Naozaj sa nám nechce modliť? Odkiaľ to pochádza a ako sa (ne)modliť?

Čo je to vlastne modlitba? Definíciu nám ponúka Katechizmus Katolíckej Cirkvi: „Úkony viery, nádeje a lásky, ktoré nariaďuje prvé prikázanie, sa uskutočňujú v modlitbe. Povznesenie ducha k Bohu je výrazom našej adorácie Boha modlitbou chvály a vzdávania vďaky, príhovoru a prosby. Modlitba je nevyhnutnou podmienkou, aby sme mohli zachovávať Božie prikázania. Treba sa „stále modliť a neochabovať“ (Lk 18, 1).

No čo v praktickom význame znamená neochabovať? Možno aj práve to, že povieme len jednu vetu, v ktorej Bohu vyjadríme svoje nevôľu či nemožnosť modliť sa. Aj takáto úprimná veta sa stáva modlitbou, pretože vyviera z hĺbky nášho srdca, ako to vyjadruje aj žalmista: *Z hĺbin volám k tebe, Pane. Pane, počuj môj hlas. Nakloň svoj sluch k mojej úpenlivej prosbe.* (porov. Ž 130, 1 – 2)

Modliť sa za seba navzájom

Ak práve v duchovnom živote prežívame tzv. púšť a nechce sa nám modliť, nemusíme si klásť náročné otázky, prečo je naša modlitba taká „kotrbatá“. Ide len o isté obdobie v duchovnom živote. Naším poslaním je teda nevzdávať to a neochabovať, hoci by sme sa zmohli iba na jednu vetu. Nenúťme sa do modlitby, ale zároveň sa snažme uchovávať si základný zvyk – modlitbu ráno a večer. Ak sa nevládzeme modliť ani na tejto úrovni, obráťme sa na nejakú blízku osobu, ktorá nám môže v tomto zápase pomôcť. Buď sa bude modliť s nami alebo aj za nás. Nie je hanbou požiadať niekoho o modlitbu. Naopak, je to veľmi potrebné a záslužné. Ako hovorí vo svojom liste v piatej kapitole apoštol Jakub: *...modlite sa jeden za druhého, aby ste ozdraveli. Lebo veľa zmôže naliehavá modlitba spravodlivého.* (porov. Jak 5, 16)

Nútiť sa k modlitbe?

Možno sme sa v období modlitby dostali len do úskalí, z ktorého sa nevieme vymotať pre svoje chybné alebo mylné predstavy o modlitbe. Čo teda môžeme robiť v oblasti modlitby zle?

Prvá vec, pri ktorej by sme mali byť obozretní, je, aby sme sa nemodlili nasilu. Áno, je dobré sa prinútiť či posmeliť, napríklad k modlitbe ruženca, a to môže priniesť veľké ovocie. Modlitba však má vyvierať z nášho srdca, má byť predsa úprimným rozhovorom s Bohom. Preto ak necítíme potrebu alebo cítime veľký boj a nevôľu, dajme tomu čas. Odložme modlitbu na neskôr alebo si zvolme iný spôsob modlitby. Niekedy nám viac „sadne“ čítanie Biblie, inokedy spomínaný ruženec, meditácia nad Božím slovom alebo len prostý rozhovor s Bohom. Zvoľme si ten spôsob, ktorý nám v tej chvíli vyhovuje najviac. Podobná situácia nastáva, keď sa modlíme spoločne. Spoločná modlitba v rodine je síce krásna aktivita, no je potrebné k nej pristupovať zodpovedne a flexibilne ju prispôbovať podmienkam. Nenúťme deti modliť sa, ak sú unavené. Podporujme ich a budujme ich pozitívny vzťah k modlitbe, no využívajme pri tom rôzne techniky a spôsoby modlitby. Odriekať ruženec bez toho, aby chápali jeho zmysel, nemusí byť ten najlepší spôsob.



Modlitba ako minca do automatu na plnenie prosieb

Boh veľmi rád vyslyší každú našu modlitbu, no aj v tomto prípade treba k našim prosbám či túžbam pristupovať adekvátne. Stanovme si, za čo alebo koho sa ideme modliť. Ak sa chceme modliť len za to, aby sme dostali na narodeniny nový telefón, či aby sme konečne vyhrali v lotérii, zamyslime sa, či to naozaj potrebujeme. Modlitba musí byť aj logická – nebudeme sa modliť za sneh v júli. Samozrejme, Boh počúva všetko, čo mu povieme, záleží mu na nás, zaujímajú ho naše potreby a sny, no on predsa vie najlepšie, čo potrebujeme a čo je pre nás dobré. Boh zároveň nie je automatom, do ktorého vložíme mincu v podobe modlitby a vypadne nám z neho okamžitá odpoveď. On vidí veci z inej perspektívy a má pre všetko dokonalé načasovanie, aj keď sa nám to tak v danej chvíli nemusí zdať. Môžeme mu veriť, že sa o všetko postará najlepšie. Všetko má svoj dôvod. Čo si nevieme vysvetliť tu na zemi, bude nám raz vysvetlené v nebi, v to veríme. Preto buďme trpezliví v modlitbe a vytrvajte až do konca. Napokon uvidíme výsledky. Ak ich nevidíme teraz, zrejme aj to má svoje opodstatnenie. Dôverujme Bohu, že nám raz všetko vysvetlí a dá nám poznanie porozumieť niektorým nevypočítaným modlitbám.

Keď Boh plače v modlitbe s nami

Ďalším úskalím v modlitbe môže byť, ak máme chuť sa vzdať a nehovoriť s Bohom. Už roky sa modlíme za nejakú vec, no odpoveď stále neprichádza. Môžeme byť z toho už znechutení, odrazení, no práve modlitba nás môže udržiavať v nádeji. Máme nádej, že si Boh „nezatvoril“ uši pred našou prosbou, ale je to v procese riešenia, teda naplnenia modlitby. Ak už nevládzeme Bohu prednášať opakované naše prosby, skúsme sa len pred ním vyplakať, pozdieľať sa blízkej osobe. Ako spomína Pete Greig vo svojej knihe *Keď Boh mlčí*, ak nás Boh vidí plakať, sadne si k nám a narieka s nami v našej bolesti. Koniec koncov, aj modlitba, ktorá sa ňou nezdá, ňou skutočne je. Neochabujme, hľadajme stále nové spôsoby modlitby. Modlitba nie je nikdy zbytočná, či už ide ruženec alebo zopár slov, ktoré úprimne vyvierajú zo srdca modliaceho. (slovo+)

## OZNAMY:

- Upratovanie: Kozačková 147, Fertal'ová 127, Fertal'ová 129, Fertal'ová 198
- Pán Boh zaplať za dnešnú **Zbierku na potreby farnosti** - Hertník obnova svätej, Bartošovce - sanácia kostola.
- Prosim o finančné vyrovnanie milodarov za rok 2023, môžete odovzdávať pokladničky Anne Banasovej v kostole alebo môžete uhradiť formou prevodu na účet /číslo účtu na stránke obce - farnosť alebo na farskej výveske/.
- Na prvú pôstnu nedeľu bude **zbierka na Charitu - jarná časť**.
- 8. februára - štvrtok je 10. svetový deň modlitby a povedomia o obchodovaní s ľuďmi. Do spoločných prosieb vložme úmysel!
- Zmierna poklona slúži na prípravu na pôst. Odčítujeme za hriech neviazanej zábavy, hriechov spojených so zábavou a ostané hriechy.
- Na spoločné pomazanie môžu prichádzať len chorí po vykonanej spovedi (deti po prijatí 1. sv. prijímania). Okolnosti choroby: pred operáciou, po operácii, zoslabnutie starobou alebo chorobou, okolnosť psychickej choroby a pod.
- Spoveď 1/2 hod. pred sv. omšou, podľa potreby aj po sv. omši.
- Snúbenecké páry, ktoré budú potrebovať absolvovať 1. vierouku, 2. morálku a 3. sviatosti (2 max. 3 stretnutia), nech sa mi prihlásia. Ostatné náuky v Bardejove - meste pod odborným vedením lekára - psychológa a manželského páru.
- Od 2. februára do 10. februára sa modlíme /pokračujeme v modlitbe/ Novénu /deviatnik/ k ľudskej Panne Márii.