

## 26. Týždeň v Cezročnom období, cyklus C<sup>6</sup>

- Upratovanie Hertník rodiny: Mačejová 32, Michel'ová 33, Geralská 36, Domovcová 38
- Spovedanie 1/2 hod. pred sv. omšou. Podľa potreby aj po sv. omši.
- Zbierka na Rádio Lumen: Hertník 300, Bartošovce 192, spolu 492 eur. Pán Boh zaplať!
- Na výveske si všimnite plagát púte do Obišoviec.
- Od 1. októbra začína októbrovú pobožnosť, v spoločenstve v kostoloch pre sv. omšami alebo doma v rodinách. Je možnosť získať odpustky (stačí recitovanie 5 desiatok súvisle), pripojiť rozjímanie o tajomstvách, tajomstva pri verejnom vyslovovať podľa zvyku, súkromne - k slovnej modlitbe pripojiť rozjímanie o tajomstvách).

26.09.2022 Pondelok <b>Pondelok 26. týždňa v Cezročnom období</b> alebo Svätých Kozmu a Damiána, mučeníkov (ľubovoľná spomienka)	<b>16:30</b> 17:30	<b>Hertník</b> (+Majirskí - č. 204) Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Petra s rodinou - č. 9) <i>- sv. omša za účasti birmovancov</i> <i>- Po omši stret. birmovancov</i>
27.09.2022 Utorok <b>Svätého Vincenta de Paul, kňaza</b> (spomienka)	07:00  <b>17:30</b>	Bartošovce (+Anna Švirková - č. 70/III./'22)  <i>14:30 vylož. S. Olt. do začiatku sv. omše!</i> <i>/počas adorácie nie sú spoločné modlitby/</i> <b>Hertník</b> (za BBSJ - SEPT./'22)
28.09.2022 Streda <b>Streda 26. týždňa v Cezročnom období</b> alebo Svätého Václava, mučeníka alebo Svätého Vavrinca Ruiza a spoločníkov, mučeníkov (ľubovoľná spomienka)	  <b>17:30</b>	<b>Hertník</b> (zdr., B. pož. a poďak. pre rodinu - č. 28) <i>ADORÁCIA PO SV. OMŠI (max. 1/2 hod.)</i>
29.09.2022 Štvrtok <b>Svätých Michala, Gabriela a Rafaela, archanjelov</b> (sviatok)	<b>16:30</b> 17:30	<b>Hertník</b> (+Ján Tarasovič - č. 235/V.) Bartošovce (+Jozef,+Margita,+starí rodičia - č. 41) <i>- sv. omša za účasti detí /prvoprijím. povinne/</i> <i>ADORÁCIA PO SV. OMŠI (max. 1/2 hod.)</i>
30.09.2022 Piatok <b>Svätého Hieronyma, kňaza a učiteľa Cirkvi</b> (spomienka)	16:30 <b>17:30</b>	Bartošovce (+Alexej Krupa - <b>1. výr.</b> - č. 9) <b>Hertník</b> (za RB - SEPT./'22) <i>- sv. omša za účasti detí /prvoprijímajúci povinne/ a birmovancov</i> <i>- Po omši stret. birmovancov</i>
01.10.2022 <u>1. sobota v mesiaci</u> <b>Svätej Terézie od Dieťaťa Ježiša</b> (z Lisieux), panny a učiteľky Cirkvi (spomienka)	07:00  <b>08:00</b>	Bartošovce (za RB - SEPT./'22) <i>-fat. sobota bez kňaza</i>  <b>Hertník</b> (+Karol,+Magdaléna,+členovia rodiny - č. 39) <i>-fat. sobota s kňazom</i>
02.10.2022 <u>1. NEDEĽA v mesiaci</u> <b>27. nedeľa v Cezročnom období, cyklus „C“</b> <i>- Sv. anjelov strážcov, spom. sa neslávi!</i>	<b>07:30</b>  09:00  <b>10:30</b>	<b>Hertník</b> (za veriacich)  Bartošovce (+Jozef,+Blažena - č. 149)  <b>Hertník</b> (zdr., B. pož. a poďak. pre Vladimíra a Ľudmilu - <b>40 rokov manž. života</b> - č. 172)  14:00 hod. pobožnosť <u>Bartošovce</u> (vylož. S. Olt.) <b>15:00 hod. pobožnosť Hertník</b> (vylož. S. Olt.)

## RÍMSKOKATOLÍCKA

SEPTEMBER-OKTÓBER 2022



CIRKEV  
FARNOSŤ SV. KATARÍNY  
ALEXANDRIJSKEJ



Číslo 420



# HerBartníček

### Aká je naša viera?

Trošku som sa zamyslel nad pojmom „malá viera“. Osobne tento výraz veľmi nepoužívam a tak premýšľam, ako túto skutočnosť definovať. Možno by som si to mohol rozmeniť na drobné.

Verím v Boha, verím, že existuje a že je so mnou. V tomto mám jasno a nech sa deje čokoľvek, o prítomnosti Boha nepochybujem. Toto si ako prvé predstavím pod pojmom viera a v tomto svetle naozaj nie je možné rozlišovať veľkú či malú vieru. Buď človek verí alebo neverí, nič medzi tým.

Iná vec ale je, keď sa budeme baviť o viere v konkrétnych záležitostiach každodenného života. Verím, že mi Boh dá dostatok sily zvládnuť to, čo mám práve pred sebou? Verím, že Boh má dostatočnú moc vyrovnáť sa s mojou situáciou? Verím, že Boh v pravý čas naplní moje potreby alebo sa postará o moje záležitosti? Verím, že mi Boh dá múdrosť v dôležitých rozhodnutiach? Je v takýchto chvíľach moja viera veľká alebo malá? Alebo možno lepšie povedané – je silná či slabá? Keď sa takto nad tým zamyslím, moja viera je niekedy naozaj slabá a trase sa od strachu, keď vidí pred sebou hory, ktoré treba zdolať. Preto potrebujem pracovať na jej posilnení.

Ako sa posilňuje viera? Najskôr by som položil trochu inú otázku: Ako dôjde k tomu, že nejakému človeku veríte? Myslím si, že tak, že sa s ním stretávate, rozprávate sa s ním, spoznávate ho, pozorujete jeho konanie a postupne mu začnete veriť. Ťažko sa dá veriť niekomu, koho nepoznáme.

Rovnako ťažké je veriť Bohu, donútiť sa vlastnou snahou alebo vlastným chcením k silnej viere, pokiaľ Boha poriadne nepoznáme. Život s Bohom je takisto, ako život s ľuďmi, o vzťahu. Čím viac sa s Bohom stretávam, zhovárom, zažívam s Ním rôzne veci, čítam o Ňom, zbieram o Ňom informácie na spoločných stretnutiach kresťanov... tým viac rastie moja viera alebo dôvera k Nemu. Vybudovať si silnú vieru alebo dôveru nie je v našich silách, nemôžeme sa k tomu nejakým donútiť, rozkázať si. Viera jednoducho rastie priamoúmerne nášmu poznaniu dotyčnej osoby. Poznávanie si ale vyžaduje námahu, investovanie energie a času.

S vierou je to ako so svalmi, nezväčšia sa nám len tak sami od seba, musíme s nimi cvičiť. Aj viera potrebuje námahu a cvičenie, aby mohla zosilnieť. Občas nám Boh naloží aj poriadne ťažké „činky“, aby sme sa v tej našej posilňovni viery zapotili, no bez záťažky nám naša viera nebude rásť. Ako som nedávno v jednom filme počul jeden dôležitý princíp: „Ak niekto prosí Boha o silnú vieru, dá mu silnú vieru? Alebo mu dá príležitosť veriť?“ (Z duchovných cvičení)

## Iba desať minút denne môže zmeniť váš život!

Tak znela jedna reklama na stroj na cvičenie. A čo keby sme to aplikovali na modlitbu? Skutočne – len desať minút denne môže úplne zmeniť váš život! Inšpirujeme sa piatimi autormi, ktorí napísali knihy o modlitbe, a ponúkame vám aj desať tipov, ako stráviť týchto život premieňajúcich (aspoň) desať minút denne.

Azda všetci sa občas modlíme: *Bože, prosím, nech moje dieťa nezomrie! Prosím, aby som neprišiel o prácu. Prosím, aby nás obišli povodne!*

Iste sa zhodneme na tom, že ak by sme sa modlili len v kritických životných situáciách, náš život to nebude premieňať. A tak poďme k Ježišovi ako učeníci s prosbou: „Pane, nauč nás modliť sa.“

## ÚPRIMNÉ SRDCE SA NEMÔŽE NESPRÁVNE MODLIŤ

„Niektorí ľudia sa modlia znamenite. Vdychujú nebo a vydychujú Boha,“ píše Max Lucado vo svojej knihe o modlitbe – *Skôr než povieš amen*. „Modlitba nie je privilegiom zbožných ani umením niekoľkých vyvolených. Modlitba je jednoducho srdečný rozhovor medzi Bohom a jeho dieťaťom.“ A to mení náš pohľad na to, čím modlitba je – rozhovorom medzi Otcom a jeho milovaným dieťaťom. Prichádzame síce s bážňou, ale nie so strachom, práve naopak – s dôverou. Ako dieťa k svojmu otcovi. Práve táto skutočnosť nám pomôže „uchopiť“ modlitbu a nájsť v nej dôvernosť a radosť s Bohom.

„Tak ako šťastné dieťa nemôže nesprávne objať, ani úprimné srdce sa nemôže nesprávne modliť,“ pokračuje Lucado. Poukazuje na dôležitú vec – že ak by naša modlitba závisela od toho, ako sa ja modlím, som stratený; ale ak závisí od Toho, ku komu sa modlím – môjmu Otcovi, mám nádej. Nemusíme modlitbu zbytočne komplikovať, prekombinovať ju frázami. Buďme úprimní. Taká modlitba skutočne mení naše srdcia.

## MODLITBA JE AKO OKNO

Jacques Dupont, prior kartuziánskeho kláštora Serra San Bruno, v knižnom rozhovore *Boh chce s nami tancovať* povedal: „Modlitba je okno, cez ktoré sa môžeme pozeráť na Boha. Kto svoju pozornosť sústreďuje na okno, nikdy neuvidí, čo je za ním. Kto používa okno ako svoje zrkadlo, ten sa zahľadí do seba a nebude sa zaujímať o to, čo je mimo neho.“ Tak ako sa v spovedi nezameriavame na hriechy, ale na Krista, tak sa v modlitbe nesústredíme primárne na to „čo“ hovoríme, ale na to „s kým“ hovoríme.

Každodenná modlitba je pozvaním ku kontemplatívnemu životu – že budeme vidieť Boha vo všetkom. Kontemplácia znamená vidieť očami srdca: „Ten, kto žije kontemplatívne, dovoľuje prúdu, aby cez neho prechádzal, no sám často ani nevidí svetlo. Rovnako ako elektrická zásuvka, aj on sa môže nachádzať na temnom mieste, za skriňou či závesom. Nechce vidieť ani byť vidенý. Zotrváva v čirej viere. Bdie uprostred noci,“ píše kartuzián.

## MODLITBA NIE JE TECHNIKA, ALE POTREBA

„Modlitba nie je ani technika a ani metóda, ale potreba, túžba po nadýchnutí, túžba po dýchaní čerstvého vzduchu. Je to potreba,“ čítame v knihe od Eliasa Vellu – *Let na orlích krídlach*, v ktorej sa venuje modlitbe. Zdôrazňuje, že potrebujeme byť doslova bezbranní pred Bohom a tráviť svoj čas pred Ježišom. Hovorí však, že si každý má nájsť svoj vlastný spôsob. „Modlitba je našou osobnou komunikáciou s Bohom. Pred Bohom prichádzame v našej neopakovateľnej jedinečnosti.“ Môžeme byť spontánni a môžeme si pomôcť aj knihou, Písmom, spevníkom či rôznymi dielami náboženskej literatúry

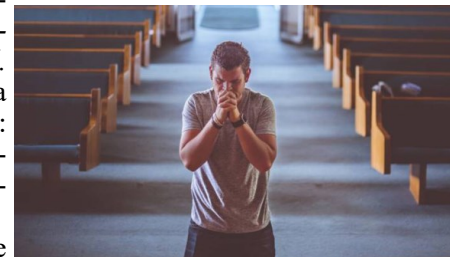
Za najdôležitejšie v modlitbe považuje stíšiť sa a uvedomiť si, že sme v prítomnosti Boha. Pozyva nás ponoriť sa do modlitby, vytrvať v nej a viesť život naplnený modlitbou. „Naša modlitba má byť plná dôvery v Ježiša,“ dodáva.

## MODLITBA JE NAJDÔLEŽITEJŠOU VECOU V ŽIVOTE

Pete Greig založil hnutie 24/7, kde sa ľudia non-stop modlia, a napísal knihu *Ako sa modliť. Jednoduchý sprievodca pre obyčajných ľudí*.

S humorom hovorí, že keď sa obrátíme na Boha s prosbou, aby nás naučil modliť sa, odpovie: „Už som si myslel, že ma o to nikdy nepožiadáš!“ Vymenúva akési štyri charakteristiky modlitby: zastaviť sa – jasť – prosiť – podriaďiť sa.

Tiež píše o tom, že modlitbu niekedy zbytočne komplikujeme. Ponúka nám deväť rozličných ciest modlitby, ktoré nachádzame v Modlitbe Pána – Otče náš: **ticho, chvála a uctievanie, prosba, príhovorná modlitba, vytrvalosť, kontemplácia, počúvanie, vyznávanie hriechov a duchovný boj**. „Modlitba je tou najdôležitejšou vecou v živote,“ píše. Spomína jedného psychológa, ktorý nazval modlitbu „materinským jazykom duše“. Radí nám nájsť si modlitebné miesto, ktoré nám pomôže uľahčiť modlitbu aj vtedy, keď sa nám modliť nechce.



## MODLITBA SRDCOM NIE JE TECHNIKA, ALE MILOŠŤ

Cieľom v modlitbe je modlitba srdca – kontemplatívna modlitba. Tejto téme sa venuje napríklad Jacques Phillipe v diele *Čas pre Boha*. „Modlitba srdcom je ovocím techniky. Je to dar, ktorý treba prijať.“ Spomína svätú Janu de Chantal, ktorá povedala: „Najlepšou metódou pre modlitbu srdcom je nemať nijakú metódu, lebo k tejto modlitbe človek nedospeje svojou šikovnosťou, ale pomocou milosti.“ Ide o dar, ktorý Boh dáva zadarmo. My ho musíme len vedieť prijať.

Upozorňuje nás na to, že veľké pokušenie duchovného života je v tom, že si zakladáme na vlastnom úsilí a nie na Božom milosrdenstve. Za dva základné kamene modlitby srdcom považuje vieru a dôveru: „Viera, že všetci sú pozvaní na stretnutie s Bohom v modlitbe a že Boh na to dáva potrebnú milosť.“

## 10 TIPOV NA 10 MINÚT DENNE

Možno si poviete – dobre, ale čo mám robiť počas tých desiatich minút denne, ak vôbec nie som naučený modliť sa? Ponúkame pár tipov, ako „naplniť“ aspoň desať minút denne v modlitbe.

1. Porozprávať Bohu o tom, čo ma v danom dni čaká alebo čo som v ňom prežil.
2. Predniesť Bohu svoje vďaky, chvály a prosby.
3. Zostať v tichu s Bohom a počúvať, čo hovorí.
4. Prečítať si niečo zo Svätého písma alebo duchovnej literatúry.
5. Prečítať si liturgické čítania zo dňa a chvíľku nad nimi rozjímať.
6. Pomodliť sa dva desiatky ruženca alebo Korunku Božieho milosrdenstva.
7. Ísť na adoráciu.
8. Prečítať si nejaký životopis svätého a pomodliť sa litánie k nemu alebo ho vlastnými slovami poprosiť o pomoc.
9. Kontemplovať Boha skrze prírodu, umelecké dielo či hudbu.
10. Zaspievať si či zahráť na hudobnom nástroji. (Slovo+)

texty neprešli jazykovou úpravou