

## Týždeň po 6. veľkonočnej nedeli

### Oznamy:

- Upratovanie Hertník rodiny: Kapcová 246, Onofrejová 248, Kuncová 249, Geralská 51
- Spovedanie 1/2 hod. pred sv. omšou, podľa potreby aj po sv. omši.
- Zbierka Dobrého pastiera na Kň. seminár činila sumu Hertník 348 eur a Bartošovce 318 eur. Pán Boh zaplať!
- 2. júna naša farnosť putuje do Gaboltova na Turičnu novému (viď plagát). Organizovanie cez RB.
- Stretnutie prvoprijímajúcich a birmovancov nebude.
- Pondelok, utorok a stredu sú prosebné dni. Závazný je iba jeden. Obsah: prosba za úrodu.
- V piatok k májovej pobonosti pripájame Novénu k D. Svätému.
- Na 7. veľkonoč. nedeľu bude zbierka na Katolícke masmédiá.
- 4. - 8. júla sa uskutoční v Obišovciach duch. obnova mladých Obnova srdca.

23.05.2022 Pondelok <b>Pondelok po 6. veľkonočnej nedeli</b>	18:00	súkr. Hert. (za veriacich_6.velkonoč.neC_22.5.'22) Bartošovce (za zdr., B. pož. pre Vladimíra Biľa - č. 60)
24.05.2022 Utorok <b>Utorok po 6. veľkonočnej nedeli</b>	08:00	<b>Hertník</b> (+Emil,+Rudolf,+Rozália,+Jozef - č. 172)
25.05.2022 Streda <b>Streda po 6. veľkonočnej nedeli alebo Svätého Bédu Ctihodného, kňaza a učiteľa Cirkvi alebo Svätého Gregora VII., pápeža alebo Svätej Márie Magdalény de' Pazzi, panny (ľubovoľná spomienka) - večerná omša z prikázaneho sviatku!</b>	16:45 18:30	<b>Hertník</b> (za bohuznáme rodiny - č. 204) Bartošovce (František,+Helena,+starí rodičia - č. 169)
26.05.2022 Štvrtok <b>PRIKÁZANÁ SLÁV-NOST: Nanebovstúpenie Pána (slávnosť)</b> - spom. sv. Filipa Neriho, kň. sa neslávi!	08:00 18:00	Bartošovce (zdr., B. pož. rodín Vojtek - č. 150) <b>Hertník</b> (+Karol,+Mária,+Ján,+Anna - č. 218)
27.05.2022 Piatok <b>Piatok po 6. veľkonočnej nedeli alebo Svätého Augustína z Canterbury, biskupa (ľubovoľná spomienka)</b>	16:45 18:00	Bartošovce (zdr., B. pož. a pod'ak. pre Patrika K. - č. 92) <b>Hertník</b> (+Ján,+Emil,+Ján - č. 272)
28.05.2022 Sobota <b>Sobota po 6. veľkonočnej nedeli</b>	08:00	<b>Hertník</b> (+Cyril,+Helena,+starí rodičia - č. 5)
29.05.2022 <b>NEDEĽA</b> <b>7. veľkonočná nedeľa, cyklus „C“</b>	07:30 09:00 10:30	<b>Hertník</b> (zdr., B. pož. a posilu vo viere pre Miroslava s rod. - č. 14) Bartošovce (+Vincenta,+Justínu - č. 107) <b>Hertník</b> (za veriacich)
		14:00 pobožnosť

## RÍMSKOKATOLÍCKA

MÁJ 2022



**CIRKEV  
FARNOSŤ SV. KATARÍNY  
ALEXANDRIJSKEJ**



Číslo 402



# HerBartníček

### Zamyslenie o pokoji duše

Svätý František Saleský takto uvažuje o pokoji: „Boh je Bohom pokoja. Pretože láska prebýva len tam, kde vládne pokoj, dbajte vždy, aby ste si dobre zachovali svätý pokoj a mier srdca, ktoré vám tak často odporúčam. Všetky myšlienky, ktoré v nás vyvolávajú duševný nepokoj a zmätok, nijako nemôžu byť od Boha, ktorý je Kniežaťom pokoja. Sú to pokušenia nepriateľa, preto ich treba zahnať a nevšimáť si ich. Treba vždy a všade žiť pokojne. Ak nás stihne súženie, či už vnútorné alebo vonkajšie, treba ho znášať pokojne.“

Možno malo venujeme pozornosť našej duši a predovšetkým vnútornému pokoji, ktorý tak veľmi chýba v našich srdciach a v našich vzťahoch. V dnešnej uponáhľanej dobe žijeme vo veľkom nepokoji, strese, hluku, nervozite,... Je pravdou, že nám to vôbec neprospieva. Skutočne sa potrebujeme zamyslieť a zastaviť a nenechať sa unášať týmto zrýchleným tempom každodenného života. Sv. František hovorí: „...láska prebýva len tam, kde vládne pokoj...“ presne o tom píše aj apoštol Pavol v Druhom liste Korint'anom: „... žite v pokoji a Boh lásky a pokoja bude s vami“ (2Kor 13,11). V Prvom liste Korint'anom píše: „Boh nás povolal žiť v pokoji“ (1Kor 7,15). Je dobre si nájsť čas pre seba, na stíšenie, modlitbu, byť v kontakte sám so sebou aj s Bohom.

Sv. František pokračuje ďalej v úvahe o pokoji: „Svoje veci máme vykonávať starostlivo, ale bez náhľenia a ustarostenosti. Ne-náhlite sa v práci, lebo každá náhľivosť zatemňuje rozum a oberá o súdnosť, ba dokonca nám bráni v dobrom uskutočňovaní diela, za ktorým sa náhlime... Keď Pán karhal svätú Martu, hovoril jej: „Marta, Marta, staráš sa a znepokojuješ pre mnohé veci“ (Lk 10,41). Pozrite, keby bola iba starostlivá, vôbec by sa neznepokojovala. Bola však úzkostlivo ustaraná, vo svojej horlivosti sa príliš ponáhľala, strácala pokoj, a preto ju Pán pokarhal. Náhlivá práca nikdy nebýva dobrá... Preto všetko prijímate v pokoji a svoje práce sa usilujte robiť jednu po druhej, tak ako prichádzajú.“

### Modlitba

Predovšetkým modlitba (vzťah s Bohom) pomáha pri budovaní pokoja. Modliť sa môžeme v tichosti srdca vlastnými slovami a prosiť v modlitbe o pokoj medzi ľuďmi. Je potrebné sa modliť za pokoj v rodinách, za pokoj v našej krajine aj za našich nepriateľov. Môžeme si k našej pravidelnej modlitbe pridať napríklad túto prosbu: **Pane Ježišu prosím ťa daj mi milosť prinášať pokoj všade tam kde sa stretnem s ľuďmi.** Každý deň ráno v modlitbe prosme o vnútorný pokoj aby sme celý deň zostávali v Ježišovom pokoji.



Modlitba je veľmi potrebná pre náš duchovný život. Bez modlitby nedokážeme žiť duchovne a naša láska k Bohu by sa postupne vytrácala. Keď sa modlíme hovoríme čo nás trápi a boli, s čím zápasíme, po čom tužíme a čo nás vzd'alauje od Božej lásky. Boh o tomto všetkom vie, On pozná naše pády a slabosti len sa mu v modlitbe celkom odovzdajme a dôverujeme že nám pomôže. Potrebujeme sa často modliť najmä v čase pokúšenia lebo hriech je ako blato a my vieme, že padáme neustále pre našu slabosť a nedokonalosť. Dôležité je hneď vstať a privinúť sa do milujúceho náručia nebeského Otca. Keď sme hriechom stratili posväcujúcu milosť je potrebné prijať očistný kúpeľ Božieho milosrdenstva vo sviatosti zmierenia. Vždy sa s dôverou obracajme na milosrdného Ježiša aby nás svojim milosrdenstvom uzdravil a zbavil otroctva hriechu aby sme mu mohli slúžiť s čistým srdcom. Modlitba je rozhovor božieho dieťaťa s Nebeským Otcom, je to milujúci pohľad našej duše na milosrdného Ježiša. Aké je milé keď sa s dôverou a láskou odovzdávame do náručia milujúceho Otca kde nájdeme pravý pokoj našej duše. Takto sa môžeme pozeráť na modlitbu. Modlitba je niečo viac je to naša láska k Bohu.

Každý hriech nám prináša vnútorný nepokoj

Zlý Duch cez rôzne pokúšenia nás chce vytrhnúť z náručia milujúceho Otca a chce aby sme zanechali duchovný život. Ak chceme žiť v pokoji, vo vnútornej slobode a zachovať si čisté srdce potrebujeme sa často modliť. Pán Ježiš bol tiež na púšti pokúšaný a ukázal nám príklad ako sa vyhnúť pokúšeniu zlého ducha. Pokúšenia majú silu a niekedy nás môžu až prenasledovať vtedy sa s dôverou obráťme k Bohu a modlíme sa: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami. Môžeme to niekoľko krát opakovať. Ako vidíme náš život je neustálym bojom medzi dobrom a zlom.

Zlý Duch chce v nás vyvolať nepokoj v srdci. Použije na to svojich ľudí, rôzne prostriedky, príležitosti a situácie aby nás nejakým spôsobom mohli vyprovokovať a rozčúliť.

Zlý duch chce ľudí znepokojiť a rozhádať. Nedajme sa vtiahnuť do jeho pasce. V ľuďoch rozsieva nenávisť, závisť, nepokoj, zle myšlienky, klamstva, strach, hnev, nepriateľsky postoj k druhým, zloprajnosť, túžbu po odplate alebo pomste, pochybnosti o Božej láske a milosrdenstve a iné zle veci... Toto všetko pochádza od Zlého a chce aby sa aspoň niečo z toho usadilo v našom srdci a takto zostávali v nepokoji. Každým hriechom ničíme priateľstvo s Pánom Ježišom. Každý hriech nám prináša vnútorný nepokoj lebo hriech je nepokojne zlo. Hriech ničí v našom srdci lásku píše sa to aj v Katechizme katolíckej Cirkvi: „Smrteľný hriech – vážnym prestúpením Božieho zákona – ničí v srdci človeka lásku.“ (KKC 1855). Potrebujeme lásku lebo kto zostava v láske zostava v pokoji a prameňom pokoja a lásky je Boh.

Jedine Boh nám môže svojou milosťou dať trvalú radosť a vnútorný pokoj. Každým hriechom sa dobrovoľne vzd'aluujeme od milujúceho náručia nebeského Otca. Je to naruč plna milosrdnej lásky, kto by ju chcel opustiť? Zostávajme v jeho láske a On zostane v nás. Nech je náš život krásnou modlitbou a chválospevom Bohu.

Hovoriť jazykom pokoja - Ako môžeme prinášať ľuďom pokoj keď náš každodenný jazyk zraňuje druhých? Je naším cieľom druhých zraňovať? Môžeme zistiť koľko nepokoja je v našich slovách. Často sa stáva že povieme o druhých toľko zlých slov čo sme ani nechceli povedať a sme z toho znechutení. Nemali sme zlý úmysel a predsa sa z našich úst spustil príval urážajúcich slov. Môžeme to zmeniť a začať hovoriť v pokojnej atmosfére. V tom sa môžeme cvičiť každý deň. Potrebujeme sa naučiť hovoriť jazykom pokoja. Môžeme na zle slova reagovať dobrým slovom, priat' druhému dobro. Apoštol Pavol nás v Liste Efezanom povzbudzuje: Z vašich úst nech nevyjde nijaké zle slovo, ale iba dobre, na potrebné budovanie, aby prinášalo milosť tým, čo počúvajú.

***Pane Ježišu chceme zostať v tvojom pokoji v našom každodennom živote  
Jedine ty nám dávaš pravý a uzdravujúci pokoj duše. Pokoj, ktorý nás vnútorne naplňa tvojou láskou a milosťou. Duchu Svätý osviet' našu myseľ a daj aby sme mali dobre myšlienky. A keď nás budú prenasledovať zle myšlienky ktoré nie sú v súlade s evanjeliom prosíme pomôž nám aby sme nimi neurazili nášho Pána Ježiša. Obraciam sa s dôverou aj k tebe preblahoslavená Panna Mária naša dobrá matka, ty si najčistejšou ženou úprimnej viery a lásky, širitel'kou a Kráľovnou pokoja. Prosíme ťa nauč nás milovať všetkých ľudí aby sme svojim životom širili pokoj a robili s veľkou láskou skutky milosrdenstva. Prosíme ťa ochraňuj nás od všetkého zla a keď príde nejaké ťažkosť bud' nám na pomoci.***

Akákoľvek zatrpknutosť, hnev, rozhorčenie, krik a rúhanie aj každá iná zloba nech sú ďaleko od vás. Buďte k sebe navzájom láskaví a milosrdní, navzájom si odpúšťajte, ako aj vám odpustil Boh v Kristovi! (Ef 4,29; 31-32).

**Trpezlivosť voči chybám druhých** - Všetci robíme nejaké chyby a nikto z ľudí nie je dokonalý. Ak by sme chceli druhým vyčítať chyby a často s hnevom pripomínať žiaľ je to cesta, ktorá vedie k nepokoju. Je vhodné ešte predtým ako niečo povieme pripraviť si konštruktívnu reakciu, ktorú vyslovíme pokojným tónom.

Odpustenie Odpustiť znamená neprechovávať vo svojom srdci hnev, nenávisť a túžbu po pomste. Odpustenie je jediná cesta, ktorá vedie k pokoji a zahojeniu nášho zranenia. Človek je od narodenia slabý, krehký, nedokonalý a neustále robí chyby. Odpustenie dáva nadej žiť ďalej a šancu napraviť, čo bolo zle. Bez odpustenia sebe a druhým nedosiahneme pokoj.

Dobre myšlienky - Musíme prevziať zodpovednosť za svoje myšlienky. Ak príde negatívna myšlienka môžeme ju hneď nahradiť pozitívnu a zároveň si uvedomiť našu zodpovednosť. Človek, ktorý negatívne zmýšľa o sebe a ľuďoch nemôže šíriť pokoj. Hľadajme dobre myšlienky a zotrvejme v nich čo najdlhšie. Kormidlo našich myšlienok máme v našich rukách. V našich myšlienkach si môžeme vizualizovať pekne obrazy, ktoré nás pozitívne naladia. Ak sa takto naučíme pracovať s myšlienkami dokážeme sa posunúť ďalej v tom, že budeme vedieť naše myšlienky správne ovládať.

Ak chceme s ľuďmi žiť v pokoji môžeme im želať dobro, úspech, zdravie. Aj našim nepriateľom môžeme v srdci želať pokoj a dobro.

Pýcha je najväčšou prekážkou v budovaní pokoja- Potrebujeme pokoru, jednoduchosť malého dieťaťa, ktoré je ponížené. Len pokorní ľudia dokážu žiť v pokoji sami zo sebou aj s druhými ľuďmi. Pyšnému človeku chyba láska, pokora, jednoduchosť a poníženosť. Nedokáže sa pravde pozrieť priamo do oči, pravde o sebe samom.

Náš dom môže byť domom pokoja – ak v našej rodine žijeme vo vzájomnej láske a porozumení, – keď si odpúšťame jeden druhému, – keď sa modlíme a čítame Sväté písmo, – keď konštruktívne komunikujeme, – keď chceme riešiť problémy s cieľom pomôcť druhému, – keď si navzájom pomáhame

Cely tento zoznam pozitívnych vecí nám môže priniesť pokoj v rodine. Začnime každý sám od seba. Pokoj je cestou k dobrým vzťahom. Budovať pokoj je náročná cesta lebo si vyžaduje zmenu seba samého, vyžaduje sa od nás veľa trpezlivosti a lásky k sebe a k druhým ľuďom. Potrebujeme lásku lebo bez lásky sa nedá budovať pokoj ani dobre vzťahy. Apoštol Pavol v Liste Rimanom píše: „Ak je to možné a závisí to od Vás, žite v pokoji so všetkými ľuďmi” (Rim 12,18).

Môžeme si dať jedno predsavzatie: všade kde prichádzam k ľuďom, chcem prinášať pokoj. (postoj.sk)

texty neprešli jazykovou úpravou