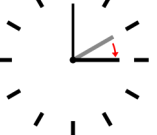


Týždeň po 3. pôstnej nedeli, cyklus „C“

Oznamy:

- Upratovanie Hertník rodiny: Cigl'arová 208, Štefančinová 331, Kapcová 212, Ščurová 335
- Tohto týždňa stretnutie prvoprijímajúcich nebude.
- Spovedania 1/2 hod. pred sv. omšou, aj po sv. omši.
- Slávnosť Zvestovania Pána. Je to Deň počatého života a deň, kedy sa rodičia zvlášť modlia za svoje deti. Odprosujeme za hriechy proti životu – potraty a spolu sa modlíme za správne chápanie úlohy kresťanských matiek u našich dievčat a žien. Pri Kréde sa pri slovách „a mocou Ducha Svätého...stal sa človekom“ (alebo: „ktorý sa počal ... narodil sa z Márie Panny“) pokľakne na jedno koleno, keď sa vyznanie viery recituje, na dve kolena, keď sa spieva.
- Zo soboty na nedeľu je zmena času – zo zimného na letný, t.z. o 1 hod. dopredu.

21.03.2022 Pondelok Pondelok po 3. pôstnej nedeli	16:30 17:45	Bartošovce (+Ladislav,+Anna - č. 59) Hertník (+Albert Sobek - 1. výr. - č. 10)
22.03.2022 Utorok Utorok po 3. pôstnej nedeli	16:30 17:45	Hertník (+Ondrej,+Mária,+členovia rodiny - č. 39) Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Máriu - 80 rokov života - č. 27)
23.03.2022 Streda Streda po 3. pôstnej nedeli Sv. Turibia de Mogrovejo, bs.	07:30 08:30	Hertník (+Štefan,+Mária,+st. rodičia a +členovia rodiny - č. 203) Bartošovce (+Alexej Krupa – III./'22)
24.03.2022 Štvrtok Štvrtok po 3. pôstnej nedeli <i>- večerná omša zo slávnosti Zvestovania Pána!</i>	16:30 18:00	Hertník (zdr. pre Adrianu - č. 63) Bartošovce (+rodina Vardzeľová - č. 178) PO SV. OMŠI ADORÁCIA
25.03.2022 Piatok Zvestovanie Pána (slávnosť)	16:00 17:30 <small>Po krížovej ceste sv. omša!</small>	Bartošovce (+Jozef,+Alenka - č. 50) <i>//Križová cesta po sv. omši</i> Križová cesta /s kňazom – dospelí/ Hertník (+Emil,+Václav,+rodičia - č. 68) - <u>Zasvätenie!!!</u> MM vylož. S. Oltárnej!
26.03.2022 Sobota Sobota po 3. pôstnej nedeli <i>- večerná omša z nedeľnej platnosti!</i> 	17:00 18:00	Bartošovce (+rodičia,+starí rodičia - č. 121) Hertník (zdr., B. pož. a poďak. pre Jána - 90 rokov - č. 254) MM vylož. S. Oltárnej!
27.03.2022 NEDEĽA 4. pôstna nedeľa, cyklus „C“ - nedeľa radosti (Laetare)	07:30 09:00	Hertník (zdr., B. pož. a poďak. pre Ludmilu - 65 rokov - č. 111) Bartošovce (za veriacich) Križová cesta Hertník 14:00 hod. /bez kňaza/ po pobožnosti MM bez S. Olt.// Bartošovce 14:00 /bez kňaza/

RÍMSKOKATOLÍCKA

MAREC 2022



**CIRKEV
FARNOSŤ SV. KATARÍNY
ALEXANDRIJSKEJ**



Číslo 393



HerBartníček

Obrátenie srdca - vnútorné pokánie

Často počujeme od kňazov výzvu na obrátenie a pokánie. Mnohí si môžu položiť otázku: Čo znamená obrátiť sa a robiť pokánie?

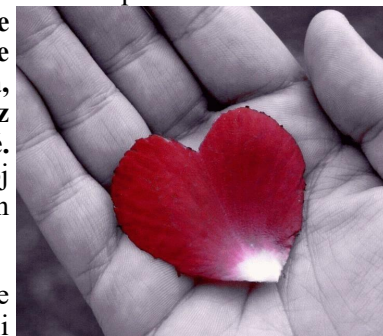
Výzva na pokánie je jedným zo základných prvkov biblického odkazu. Pojem pokánia sa tvoril súčasne s pojmom hriechu. Pôvodne hriech a pokánie chápali spoločne. Všetky nešťastia boli pokladané ako trest za nevernosť vyvoleného ľudu voči zmluve. Pokánie chápali ako prostriedok k zmierneniu Božieho hnevu a obmedzovali ho hlavne na vonkajšie skutky: plač, nárek, obliekanie šiat, poznačenie hlavy popolom, vyznávanie hriechov.

Nový zákon pokladá **pokánie ako prostriedok vnútornej premeny**. Sv. Ján Krstiteľ vyzýva, aby ľudia vyznávali hriechy a zmenili konanie. Vyzýval poslucháčov: „Prinášajte teda ovocie hodno pokánia“ (Lk 3, 8) Prvé poslanstvo, ktoré povedal Ježiš ľuďom je výzva na obrátenie. Ježiš napomínal: „Ak nebudete robiť pokánie, všetci zahyniete podobne“ (Lk 13, 5) Od tejto výzvy na obrátenie začínali apoštoli ohlasovanie Evanjelia. (por. Sk 2, 37)

Otcovia duchovného života hovoria, že jednou z príčin duchovnej stagnácie človeka je nedostatok odvahy odvrátiť sa od hriechu a primknúť sa k Pravde a Svetlu, ktorým je Kristus. Hoci milujeme Boha, hoci vieme aká je Jeho vôľa a pokúšame sa ju plniť, predsa je v nás niečo, čo nás vzd'ahuje od Boha, búrime sa proti Nemu. V dôsledku konáme a volíme na vlastnú päsť. Slobodné rozhodnutie proti poriadku náture, ktorý dal Boh, ochabuje našu lásku k Bohu a v dôsledku plodí hriech. Skrze hriech strácame krásu duše, zraňujeme srdce Spasiteľa, vzd'ahujeme sa od Boha a predovšetkým vystavujeme sa strate večného života. Preto Boh nás vyzýva na obrátenie a pokánie.

Katechizmus učí, že „**Ježišova výzva na obrátenie a pokánie sa nevzťahuje predovšetkým na vonkajšie skutky, na „vrece a popol“, na pôsty a umŕtvovania, ale na obrátenie srdca, na vnútorné pokánie. Bez neho skutky pokánia zostávajú neplodné a klamné.** Vnútorné obrátenie pobáda k tomu, aby sa tento postoj prejavil vo viditeľných znakoch, v úkonoch a skutkoch pokánia“ (KKC 1430)

Boh od nás nežiada, aby sme ako obyvatelia Ninive obliekali si vrece. Chce, aby sme skoncovali s hriechom, vyznali ho v spovedi, plnili duchovné a telesné skutky milosrdenstva. Práca na sebe spočíva v tom, aby človek preskúmal všetky oblasti svojho života a urobil poriadok vzhľadom na cieľ, ktorým je Boh.



Človek sám nedokáže toto urobiť. Potrebuje Božiu pomoc. „**Obrátenie je predovšetkým dielom milosti Boha, ktorý spôsobuje, že sa naše srdcia vracajú k nemu**“ (KKC 1432). Človek, ktorý koná pokánie, musí z celého srdca túžiť konať dobro, inak žiť a zmeniť svoje konanie, lebo „**Vnútorne pokánie je radikálne preorientovanie celého života, návrat, obrátenie sa k Bohu celým srdcom, zanechanie hriechu, odvrátenie sa od zla, spojené s odporom k zlým skutkom**“ (KKC 1431).

Zapamätajte si: Obrátenie je rozhodnutie úplne primknúť sa k Bohu a prijať novú životnú cestu. Človek spolupracujúc s Božou milosťou skusuje vnútornú premenu. Keď sa odvracia od zlého skusuje Božie milosrdenstvo a odpustenie. Z vnútorného obrátenia majú pochádzať vonkajšie. *(saletíni)*

Modlitba ako liek

Je čas pôstu, čas pripraviť naše často ubolené srdcia na stretnutie so Zmŕtvychvstalým. Aby čas pôstu priniesol ošoh, ponúkame výnimočný liek – modlitbu.

Využime možnosť obohatiť svoj už zabehaný modlitebný život o nové pohľady. Je veľa spôsobov, ako stretnúť Boha a ponoriť sa do dôvernejšieho spojenia s ním. Ak sa rozhodneme užívať tento liek pravidelne, znamená to, že sme pochopili cestu aj cieľ vnútorného uzdravovania, ktorým je Ježiš Kristus. Aby sme mohli modlitbu viesť ako dialóg a pocítiť jej liečivý účinok, potrebujeme poznať niekoľko dobrých rád.

MODLITBA JE POČÚVANIE

Modliť sa neznamená robiť niečo, ale byť s niekým. Modliť sa neznamená len pýtať si, ale sa s Bohom aj rozprávať. Ľudia si často kladú otázku: „Ako sa mám modliť?“ Mnohí hovoria: „Neviem sa modliť.“ Modliť sa znamená stáť v jeho prítomnosti. Keď počujeme Ježiša, musíme byť veľmi jednoduchí. Predstavte si človeka, ktorému sa páči klasická hudba. Zapne si rádio a hľadá program s klasickou hudbou. Nenachádza vhodnú stanicu, no nechá rádio zapnuté. Len čo sa začne klasický program, hudba ihneď upúta jeho sluch, lebo rádio bolo zapnuté.

Počas modlitby si musíme otvoriť srdce na počúvanie, aby sme zachytili to, čo nám Boh chce povedať. A Boh sa nám prihovára mnohými vecami, okolnosťami aj prostredníctvom ľudí okolo nás. A predsa, keď sa modlíme, často nepočujeme, čo nám Ježiš hovorí.

O podobnej situácii hovorí stať Písma, keď Samuel počul hlas. Išiel za Héliom a povedal mu: „Tu som, pane, volal si ma!“ Héli mu povedal: „Hlas, ktorý počuješ, je Boží hlas, Samuel, buď teda pripravený. Ale teraz choď a ľahni si. A keď znova počuješ jeho hlas, už budeš vedieť, že je to Boží hlas“ (porov. 1 Sam 3,1-18).

Buďme pripravení zachytiť Boží hlas v rozličných udalostiach a okolnostiach, prostredníctvom Biblie, počas liturgie aj prostredníctvom bratov a sestier.

MODLITBA JE OTVORENIE SRDCA

Stáva sa, že pred modlitbou si rýchlo nasadzujeme masku. Masku spokojnosti, dobroty, pohody, lásky. Ale v skutočnosti je naše srdce plné opačných pocitov. Sme na Ježiša nahnevaní, ale nemáme toľko odvahy, aby sme pred neho prišli a povedali: „Pane, som na teba nahnevaný.“ Máme totiž pocit, že by sme boli neúčtívi. A tak ho radšej začneme chváliť a ďakovať mu. Najradšej by sme sa rozplakali, ale snažíme sa byť veselí. Sme plní strachu, ale snažíme sa pôsobiť ako odvážni ľudia. Nevieme byť pred Pánom sami sebou. Naša modlitba často nie je v súlade s tým, čo cítime a prežívame. Stavíme sa do pózy človeka na maškarnom bále, ktorý zakrýva pred inými svoju pravú tvár.

Nebeský Otec predsa vie o nás všetko, či mu to povieme, alebo nie. Buďme pred ním sami sebou! Aj Ježiš bol pred Bohom sám sebou. Keď bol naplnený radosťou, zaplesal v Duchu a volal na Otca: „Zvelebujem ťa, Otče...“ (Lk 10,21). Keď ho prenikol strach, prosil: „Otče, tebe je všetko možné, prosím ťa, vezmi odo mňa tento kríž, nedokážem ho niesť“ (por. Mk 14,36). Keď bol rozčarovaný, veľmi jasne to povedal: „Bože môj, Bože môj, prečo si ma opustil?“ (Mk 15,34). Všetky jeho slová adresované Otcovi boli modlitbou. Bola to modlitba vychádzajúca zo srdca, ktoré naplno prežívalo všetky city, ktoré počas svojho života prežívame aj my.

MODLITBA JE AKO SOLÁRIUM

Ďalším stupňom modlitby je zotrvanie pred Ježišom bez slov. Keď zotrvávame v kontemplácii, môžeme povedať, že sa pred Bohom opaľujeme. Pri opaľovaní nerozmýšľame celý čas o slnku, a napriek tomu po hodine opaľovania zbadáme zmenu. Rovnako keď prichádzame pred Eucharistiu a zotrvávame pred ňou, meníme sa, aj keby sme zaspali. Počas modlitby kontemplácie absorbujeme moc, ktorá prúdi z Eucharistie. Krásny je čas modlitby, keď prichádzame pred Ježiša a len sa vyhrievame v lúčoch jeho nekonečnej uzdravujúcej lásky.

MODLITBA MÔŽE BYŤ NAŠA PREMENA

V tomto stupni modlitby sa nielen zjednocujeme s Ježišom, ale sa meníme na Ježiša. Stávame sa tým, koho milujeme. Na prvý pohľad sa nám to môže zdať čudné, ale svätý Pavol hovorí: „Už nežijem ja, ale vo mne žije Kristus“ (Gal 2,20). Ak dospejeme do tohto štádia modlitby, mnohé naše otázky sa vyriešia. Často sa pýtame, či môžeme vykonať určitý skutok. Jedinou odpoveďou pre nás je pravidlo: „Ak chcete niečo urobiť, urobte to tak, ako by to urobil Ježiš.“ *(slovo+)*

Oznam: Piatok 25.3.2022 - Sv. omša a krížová cesta mestom s obnovou zasvätenia NSPM

Aktuálne okolnosti vojnového konfliktu na Ukrajine, ale aj priama výzva Svätého Otca Františka k biskupom, kňazom a veriacim, ktorých prosí o zjednotenie sa pri zasvätení Ukrajiny a Ruska Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie, nás nemôžu nechať v indiferentnom postoji nezájmu. Pozývam kňazov, rehoľníkov, zasvätených a všetkých veriacich (hlavne z košických farností) **v piatok 25. marca** na slávnosť Zvestovania Pána, aby si pri svätej omši Za život v našej košickej **Katedrále sv. Alžbety v Košiciach o 17.00** prišli obnoviť svoje zasvätenie Panne Márii. Po svätej omši **o 18.30** spolu s košickým gréckokatolíckym arcibiskupom Cyrilom Vasiľom začneme pobožnosť krížovej cesty **od gréckokatolíckej Katedrály Narodenia Panny Márie** a po jednotlivých zastaveniach historickým centrom mesta Košice doputujeme až k areálu Červená hviezda, kde je zriadený hotspot na pomoc utečencom. Prosím, prečítajte tento oznam v rámci nedeľných oznamov a motivujte veriacich. S vďakou a požehnaním Mons. Bernard Bober, arcibiskup

Zasvätenie Ruska a Ukrajiny Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie - 25.03.2022

Svätý Otec František zasvätil Rusko a Ukrajinu Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie 25. marca 2022 o 17:00 v Bazilike svätého Petra. V rovnaký deň ten istý akt vykoná vo Fatime pápežský almužník kardinál Konrad Krajewski ako vyslanec Svätého Otca. Prosím vás, aby ste oddnes zvlášť pozvali veriacich k modlitbe ruženca, ako to žiadala Panna Mária vo Fatime, vyzývali ju prosbami k Fatimskej Panne Márii a v prílohe nájdete aj modlitbu zasvätenia Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie. Pridajme aj modlitbu na úmysel Svätého Otca. Niektorí z vás azda stihli aj začiatok deviatnika k tejto udalosti. Košický arcidiecézu sme zasvätili Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie pri 100. výročí zjavení vo Fatime. Spolu vo farnostiach sa však pripravujeme na tento významný akt, pre ktorý sa rozhodol pápež František. Mons. Bernard Bober arcibiskup – metropolita

texty neprešli jazykovou úpravou