7. Týždeň v Cezročnom období, cyklus „C“

Oznamy:
- Upratovanie Hertník rodiny: Lipková 185,Harčariková 186, Micheľová 187, Sekerčaková 188
- Spoveď 1/2 hod. pred sv. omšou a po sv. omši.
- Budúca nedeľa je fašiangová, začína zmierna poklona. Možnosť získať odpustky - veriaci, ktorý navštívi Najsv. Sviatosť a zotrvá v adorácii aspoň pol hodiny, môže za obvyklých podmienok získať úplné odpustky.
- Vo štvrtky v rámci prípravy na 1. sv. prijímanie prichádzajú na sv. omše tretiaci z Bartošoviec, v piatok tretiaci z Hertníka.

21.02.2022 Pondelok **Pondelok 7. týždňa v Cezročnom období** alebo Svätého Petra Damianiho, biskupa a učiteľa Cirkvi (ľubovoľná spomienka)	**16:30** 17:45	**Hertník** (zdr., B. pož. pre Kristiána) Bartošovce (+Anton,+Anna,+Jaroslav,+Anna - č. 65)
22.02.2022 Utorok **Katedry svätého Petra, apoštola (sviatok)**	16:30 **17:45**	Bartošovce (+Mária,+Štefan - č. 106) **Hertník** (+Štefan,+Mária,+Magdaléna,+Jozef - č. 218)
23.02.2022 Streda **Svätého Polykarpa, biskupa a mučeníka** **(spomienka)**	16:30 **17:45**	Bartošovce (poďak., zdr., B. pož. pre Irenu Lazurovú - č. 154 **85 rokov života**) **Hertník** (zdr., B. pož. pre zdravotný úsek KORGYMUa/)
24.02.2022 Štvrtok **Štvrtok 7. týždňa v Cezročnom období**	**16:30** 18:00	**Hertník** (+Jozef - č. 208) Bartošovce (+Augustín,+Ján,+Zuzana,+Jozef,+Magdaléna - č. 145) *Po sv. omši ADORÁCIA*
25.02.2022 Piatok **Piatok 7. týždňa v Cezročnom období**	08:00 **16:00**	Bartošovce (+Alexej Krupa - č. 9) **Hertník** (+Ján,+Magdaléna,+st. rodičia - č. 254) *Po omši synod. stretnutie!*
26.02.2022 Sobota **Sobota 7. týždňa v Cezročnom období** alebo Preblahoslavenej Panny Márie v sobotu (ľubovoľná spomienka)	**07:30** 08:45	**Hertník** (zdr, B. pož. rodín Tomahogh, Hubač a Staško - č. 2) Bartošovce (+Anna Molčanová - č. 135)
27.02.2022 **NEDEĽA** ***8. nedeľa v Cezročnom období, cyklus „C“*** *Sp. sv. Gregora z Nareku, opáta a učiteľa Cirkvi - neslávi sa!*	**07:30** 09:00 **10:30**	**Hertník** (zdr., B. pož. pre Margitu - č. 68) Bartošovce (+Juraj, +Eva - č. 52) **- ZMIERNA POKLONA** **Hertník** (za veriacich 27.2.´22/8.neC) - **ZMIERNA POKLONA** **- Hertník - záver ADOR. 17:30+Euch. pož.** - Bartošovce - záver ADOR. 17:30+Euch. pož.

RÍMSKOKATOLÍCKA CIRKEV FARNOSŤ SV. KATARÍNY ALEXANDRIJSKEJ

FEBRUÁR 2022

Číslo 389

HerBartníček

Ako milovať svojich nepriateľov?

Milujte svojich nepriateľov, robte dobre tým, čo vás nenávidia, žehnajte tým, čo vás preklínajú, a modlite sa za tých, čo vás potupujú**!... (Lk 6, 27,28)**

Milovať svojich nepriateľov, k čomu nás vyzýva náš Pán, nie je ľahké. No s pomocou Božou je to možné. Ako sa to dá uskutočniť v našom živote? Možno nám k tomu môže pomôcť týchto dvanásť bodov.

1.**Modlitba je základ**. V nej môžeme prosiť o silu správne zvládnuť každú životnú situáciu. V modlitbe uvažujeme, akoby reagoval Ježiš. Dôležitá je ranná modlitba. Do našej každodennej rannej modlitby je potrebné vkladať všetkých ľudí, ktorých dnes stretneme, všetky situácie a prosbu, ak dôjde medzi mnou a niekým iným ku konfliktu, aby som dokázal čím skôr odpustiť.

2.**Poriadok v živote**. Prácu je potrebné zladiť s modlitbou a oddychom. Ak sme oddýchnutí, skôr a ľahšie zvládneme stresové situácie. Ak sme naopak unavení, skôr môžeme inému ublížiť. Ježiš často odchádzal do ústrania, kde aj oddychoval.

3.**Komunikovať, hovoriť o tom, čo prežívame, čo nás teší a čo nás trápi**. Komunikovať zvlášť s tými, s ktorými sme najčastejšie. Veci vysvetľovať, ak im nerozumieme, pýtať sa.

4.Najčastejšie dôjde ku konfliktu s tými, s ktorými sme najčastejšie. Často sú to tí ľudia, ktorí nás veľmi milujú a ktorých my veľmi milujem. Preto **milosrdenstvo a odpustenie** musí byť na každodennom stole nášho života.

5.Ak nám niekto ublížil, je potrebné na negatívne emócie nereagovať negatívnou emóciou a na pár sekúnd či minút sa niekam stratiť a „**rozdýchať“ to**.

6.**Hnev potrebujeme spracovať**. Pomôže nám v tom duchovný život, rozhovor s blízkym človekom, s duchovným vodcom, spoveď, možno aj prechádzka či šport. Nespracovaný hnev môže prerásť do katastrofy.

7.**Neriešiť veci horúcou hlavou**. S odstupom času môžu veci vyzerať úplne ináč. Tiež nevidíme do srdca daného človeka, prečo to urobil. Ježiš nedovolí bratom „Boanergens“ vrhnúť oheň na samarijské dediny, len preto, že ich na ceste neprijali. Učeníci veci ešte nechápali, až časom.

8.Ak to nezvládneme a predsa na hnev reagujeme hnevom a nadávkami, **potrebujeme sa upokojiť**. Po istom čase sa potrebujeme s dotyčným človekom stretnúť a ospravedlniť sa a všetku svoju biedu vyvážiť láskou.

9.Niekedy nám veľmi ľudia ublížia. Ťažko sa potom odpúšťa. A predsa treba v **modlitbe prosiť**: „Pane, daj mi silu, aby som dokázal odpustiť!“

10.Milovať svojich nepriateľov však neznamená byť „fackovacím“ panákom, je potrebné milovať hriešnika, ale nenávidieť hriech, preto je tiež potrebné **pomenovať veci s láskou.**

11.Milovať nepriateľa neznamená, že sa mu musíme vrhať okolo krku, ako ho máme radi. Vždy však máme každého človeka slušne pozdraviť a aj napriek tomu, že nám ublížil, **máme mať k nemu úctu**.

12.**Vždy sa môžeme za nepriateľov modliť**. Zároveň sa musíme modliť aj za seba samých, aby sme sa my nestali nepriateľmi pre druhých.

(*Zamyslenia s o. Jozefom*)

Modlitba za pokoj pre Ukrajinu a európsky kontinent

Všemohúci Bože, ty žehnáš svoj ľud pokojom. Nech tvoj pokoj, darovaný v Kristovi, prinesie upokojenie do napätí, ktoré ohrozujú bezpečnosť na Ukrajine a na európskom kontinente. Nech namiesto múrov rozdelenia a konfrontácie môžu zapustiť korene a rásť semienka dobrej vôle, vzájomného rešpektu a ľudského bratstva.
Prosíme ťa, daruj múdrosť všetkým stranám a tým, ktorí nesú zodpovednosť v medzinárodnom spoločenstve, aby sa snažili ukončiť pretrvávajúce napätia osvojením si cesty zmierenia a pokoja prostredníctvom dialógu a konštruktívnej spolupráce.
Spolu s Máriou, Matkou pokoja ťa, Pane, prosíme: prebuď svoj ľud, aby sa usiloval o cestu mieru, pamätajúc na Ježišove slová: „Blahoslavení tí, čo šíria pokoj, lebo ich budú volať Božími synmi. Amen. (*Zdroj: vaticannews*)

Ticho a samota môže byť príležitosťou

...Neraz sa z úst dnešného človeka vyderie povzdych: Žijeme ťažké časy. Niektorí ľudia sa pýtajú: Čo máme robiť? Veď takúto situáciu sme ešte nezažili. Odpoveď duchovných otcov by bola jednoznačná: **Nerob nič iné ako to, čo si robil doteraz**. Sv. Ignác odporúča v čase nepokoja – v čase dezolácie nerobiť žiadne rozhodnutia, pretože akékoľvek rozhodnutie by sme v stave vnútorného nepokoja urobili, celkom isto bude zlé. Púštni otcovia by poradili to isté a možno by odporučili jedinú aktivitu, ktorá je v takýchto prípadoch užitočná: **hlbšie preskúmanie svojho vlastného vnútra, vlastného srdca.**

V nútenej izolácii, ktorú niektorí prežívajú, sú na to ideálne podmienky. Naše srdce je jediná realita, ktorú máme plne v moci, a ktorou môžeme podstatne prispieť nielen k zmene nášho vnútra, ale i k zmene nášho najbližšieho okolia. To sa nám však podarí len v tichu a samote.
Dnešný človek pozná veľmi dobre osamelosť, ale nepozná samotu. Pozná stavy izolovanosti, opustenosti a nezáujmu iných, ale nepozná tichú radosť osamelých miest.
Skúsme si všimnúť niekoľko aspektov dobre prežívanej samoty, ktoré vychádzajú z tradície púštnych otcov.

1. Samota

Čo je vlastne samota? Nie je to smutná osamelosť.
U púštnych otcov sa stretávame s izolovanými miestami, na ktorých žili pustovníci. Boli to pustovne, kde títo ľudia poznávali pravdu o sebe samých i o Bohu. Avšak pustovňu do istej miery potrebuje každý človek, ak chce hlbšie nazrieť do svojho vlastného vnútra. Nejde natoľko o vonkajší priestor, i keď i ten je potrebný. Je to skôr vnútorný odstup od rušivých vecí. Je to viac stav, nie miesto. Dá sa prežiť nielen v samote domácnosti, ale i v tichu auta, v ktorom sa vraciame z práce, zablokovaní v nekonečnej kolóne áut, alebo v dlhom rade pred lekárňou či obchodom. I takýto priestor sa môže stať miestom vnútorného ticha, samoty a nie nevyhnutne miestom hnevu a nervozity.
Mnícha a pustovníka necharakterizovalo putovanie z miesta na miesto, ale putovanie do jeho vlastného vnútra. Ticho a samota sú predovšetkým postojmi mysle a srdca. Je to vnútorný pokoj, ktorý si treba strážiť a neraz dokonca vydobyť. Žijeme tiež v dobe neuróz, strachu, obáv, psychoterapie, liekov na upokojenie i na zlepšenie nálady.

Vnútorné ticho a odstup od vecí je prirodzeným liekom ktorý nie len uzdraví, ale otvára i nové cesty a riešenia. Podobne, ako hodnotným slovám predchádza mlčanie, tak uváženým skutkom predchádza čas izolácie a samoty.

2. Pokušenia

Pustovníkov vždy prekvapilo, koľko rušivých momentov sa zrazu objavilo v samote. Od pochybností o jej užitočnosti, cez nevyhnutné povinnosti, ktoré treba práve teraz riešiť. Neskôr objavili prítomnosť duchovných síl, ktoré ich od cesty do vlastného vnútra jednoducho odvádzali. Každá duchovná cesta sa stretáva s prekážkami, ktoré nemajú len prirodzený pôvod. Púštni otcovia hovoria o množstve duchovných prekážok a nástrah, ktorými zlý duch sťažuje a znepríjemňuje prežívanie užitočnej samoty.
Pokušenia môžu byť nepatrné, len akoby šuchot listov na strome, ale môžu mať podobu i silne rušivých momentov. Môžu prísť aj bez zvuku v rôznych maskovaných podobách, ale isté je, že prídu. Neraz majú podobu strachu a prílišných ľudských ohľadov, ktoré majú veľa podôb. Najčastejší z nich je strach zo zosmiešnenia či z pohŕdania. Ale i takéto obťažné putovanie do vlastného vnútra v konečnom dôsledku človeka formuje, vedie ho k pokore, ku kenosis – vzdaniu sa seba samého, k eliminovaniu vlastného egoizmu... (*Peter Dufka SJ*)

texty neprešli jazykovou úpravou