

6. Týždeň v Cezročnom období, cyklus „B“/Pôstne obdobie „B“

Oznamy:

- Upratovanie Hertník: - upratovanie sa nekoná!
- Na budúcu nedeľu je zbierka na Charitu.
- Bohuznáma zdravotná sestra obetovala na kostol 150 eur. Bohuznáma rodina obetovala na kostol omšové rucho ku cti sv. Jozefa v rámci Roka sv. Jozefa. Pán Boh zaplať!
- Krížové cesty prežívajme /sledujme/ cez TV Lux, TV Noe alebo rádio Lumen, ale takisto aj cez stream v našich kostoloch.
- Značenie popolom bude iba pre asistenciu v kostole.
- Adorácie budú aj cez stream v našej farnosti.
- V stredu je prísny pôst – zdržiavanie sa mäsitého pokrmu a raz dosýta sa najesť. - Nezabudnime si dať aj pôstne predsavzatia!

15.02.2021 Pondelok Pondelok 6. týždňa v Cezročnom období	16:15 17:30	Hertník (zdr., B. pož. a ochranu Erika, Jána a Ľuboslava - č. 263) Bartošovce (+Vojtech Lazur - pohr.)
16.02.2021 Utorok Utorok 6. týždňa v Cezročnom období	16:15 17:30	Bartošovce (+Renáta Kutná,+ostatní členovia rodiny - č. 104) Hertník (+Justína Stachurová rod. Tilická - pohr.)
17.02.2021 Streda Popolcová streda (Pôst a zdržovanie sa mäsitého pokrmu. Je deň pokánia v celej Cirkvi.)	16:15 17:30	Bartošovce (zdr., B. pož. a posilu D. Sv. pre Máriu - č. 196) Hertník (zdr., B. pož. a poďak. pre Helenu - 70 rokov - č. 241)
18.02.2021 Štvrtok Štvrtok po Popolcovej strede	17:30	<small>..súkr..Hertník (za veriach_21.02.21_1. pôst. neB)</small> Bartošovce (zdr., B. pož. pre členov rodiny - č. 140) KU SLÁVE A CTI D. SV. /formulár pôstny/ ADORÁCIA po sv. omši!
19.02.2021 Piatok Piatok po Popolcovej strede	16:15 17:30	- v piatok pred omšami krížová cesta! Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Michala /30 r./ a Zuzanu /30 r./ - rod. Krakovská) Hertník (+Andrej Kuruc - pohr.) ADORÁCIA po sv. omši!
20.02.2021 Sobota Sobota po Popolcovej strede	07:30 08:30	Hertník (+Jozef,+Mária - č. 232) Bartošovce (na úmysel darcu - č. 231)
21.02.2021 NEDEĽA 1. pôstna nedeľa, cyklus „B“ - sv. Petra Damianiho, bs. a uč. Cirkvi - neslávi! Dnes je zbierka na CHARITU!	09:00 10:30	- pomodliť sa krátku krížovú cestu pred nedeľnými omšami! Bartošovce (na úmysel Anny - č. 68) Hertník (+Štefan,+Mária,+Magdaléna - č. 241)

RÍMSKOKATOLÍCKA

FEBRUÁR 2021



CIRKEV
FARNOSŤ SV.
KATARÍNY
ALEXANDRIJSKEJ



Číslo 336



HerBartníček

Uvažovanie o kresťanskom pôste

Sväté Písmo nás učí, že Boh sám ustanovil pôst. V Starom zákone príprava na mnohé veľké udalosti obsahovala modlitbu a pôst (ako keď mal Mojžiš na hore Sinaj prijať tabule Zákona). Aj Nový zákon často spomína pôst: i náš Pán sa postil 40 dní pred začiatkom svojho verejného účinkovania.

Už v starokresťanskom spise „Učenie Dvanástich apoštolov“ z roku 90, sa píše v praxi pôstu toto: „Pôstny deň v stredu je preto, lebo vtedy sa zhromazdila veľraga aby odsúdila nášho Pána, a v piatok, lebo v tento deň pretrpel smrť pre našu spásu.“ Dodnes sú centrálnymi dňami pôstu práve **Popolcová streda a Veľký piatok**.

Piatkový pôst je pre veriaceho kresťana uvedením si, že za mňa niekto umiera na kríži. V pôste sa naplňajú slová Pána Ježiša: „Vari môžu svadobní hostia smútiť, kým je ženích s nimi? No prídu dňi, keď im ženícha vezmú; potom sa budú postiť“ (Mt 9,15). A tento deň či tieto dňi si kresťan pripomína práve v piatok a v období pôstu.

Pôst nie je diéta. Diétou sa zameriavame na seba, pôstom na Boha. Dnes sú mnohí ochotní sa postiť zo zdravotných či estetických dôvodov, aby schudli, aby sa zerali pekne v očiach ľudí. O pekný ľudský pohľad sa namáhame, a o Boží sa nestaráme? Tamtí majú kvôli časným veciam k svojej diéte aj ochotu, aj silu. Nemôžeme sa my, kresťania, postiť kvôli večným veciam? Na to nám chýba ochota aj sila? Prečo keď ktosi chudne kvôli diéte, tak ho spoločnosť obdivuje a je to i vecou reklamy a biznisu, no keď sa niekto postí zo svojej kresťanskej viery, spoločnosť ho odmieta, vysmieva a uráža?

Cieľom pôstu je stať sa vedomým svojej závislosti na Bohu. Ak máme vždy jedenia a pitia nadostač, ľahko sa staneme príliš sebaistými, vidiac len svoje vlastné schopnosti, a podliehame falošnému pocitu úplnej nezávislosti a sebestačnosti, všetko nám je samozrejmé. Pôst nás cez hlad a únavu teda robí „chudobnými v duchu“, vedomými si svojej slabosti, bezmocnosti a závislosti na Bohu.

Počas pôstu zapierame naše telesné impulzy, napr. chuť k jedlu a pitiu. Nie však preto, že by tieto impulzy boli sami osebe zlé, ale preto, že aj oni boli zasiahnuté hriechom a uvedené do neporiadku a potrebujú byť očistené sebazáporom. Aby sme totiž v sebe nastoľovali Kristov poriadok vykúpenia, kde nie chute ovládajú nás, ale my ich. **V pôste nejde o zápas proti telu, ale kvôli telu a kvôli duši.** Zavrhaním toho, čo je hriešne v našej vôli, nenivocíme telo, stvorené Bohom, ale uvádzame ho k jeho pravej rovnováhe a slobode. **Pôst, modlitba, almužna.** Podľa slov Pána Ježiša, možno nad diablom víťaziť modlitbou a pôstom.

Ktorý vojak, čo dostane dve zbrane proti nepriateľovi, by jednu len tak odhodil? Aj apoštol Pavol sa postil a učí, že modlitba a pôst sú súčasťou aj života kresťanských manželov. Pôst a modlitba sú napokon sprevádzané almužnou, to jest skutkami milosrdenstva. Zmena srdca, jeho obrátenie k Bohu, je cieľom pôstu. Preto pôst vedie k milosrdenstvu. **Pravý pôst sa deje v srdci a vôli, ako návrat márnokratného syna k Otcovi.**

Sv. Ján Chryzostom (5.st.) píše, že pôst značí „nielen zriekanie sa jedla, ale aj hriechu. Preto sa pôst zachováva nielen ústami, ale aj očami, ušami, nohami, rukami, ba všetkými časťami tela.“ To značí nielen nerozmaznávať žalúdok jedlami, ale aj neživiť si oči nečistým pozeraním, uši počúvaním ohovárania, ruky konaním nespravodlivosti. Dnes to má svoj nový rozmer vzhľadom na televíziu, počítače, sebaľúbom prezentovaní „vlastných názorov“...

Sv. Bazil (5.st.) pripomína: „Je zbytočné sa postiť od jedla, a pritom mať záľubu v krutom kritizovaní a urážaní: Neješ mäso, ale požieraš svojho brata.“

V jednej z pôstnych modlitieb Cirkvi sa píše: „Pravý pôst je odhodenie každej zloby, ovládanie jazyka, zdržanie sa od hnevu, zdržanie sa žiadostí, urážania, falše, krivého svedectva. Keď sa toho zriekame, vtedy je náš pôst pravý a Bohu milý.“

Napokon pôst je tým, čo sv. Ján Klimak nazýva „radosť plodiaci žiaľ“, lebo ak nás pravý pôst vedie k pokániu, potom nás pravé pokánie vedie k radosti z Božieho odpustenia.

Cirkev putuje k večnosti. A na tejto púti má všetko svoj čas: je čas plakať, i radovať sa (Kaz 3,4). Oboje má svoje miesto.

Ovládnite svoje zmysly

“Milovaní synovia, prijmite pozvanie k obráteniu, ktoré Vám Cirkev predkladá, najmä v tomto pôstnom čase. V tomto čase žiada od vás nebeská Matka **skutky pokánia a obrátenia**. Modlitba by mala byť vždy sprevádzaná vnútorným a plodným sebazáporom. Ovládnite svoje zmysly, aby ste mohli panovať nad sebou a svojimi nezriadenými náruživosťami. Oči nech sú skutočným zrkadlom duše: Otvárajte ich, aby ste vnímali svetlo dobra a milosti a ďalej ho odovzdávali, ale zavrite ich pred každým vplyvom zla a hriechu. Svoj jazyk používajte len pre slová dobra, lásky a pravdy, preto každé slovo nechajte vzniknúť v kruhu najhlbšieho ticha. Vaša myseľ nech sa otvorí len myšlienkam pokoja a zmilovania, pochopenia a záchrany a nedajte sa zviest' k predsudkom, ohováraníu, alebo dokonca ku zlomyseľnosti a odsudzovaniu. Vaše srdce nech sa trvalo uzatvára pred neviazanosťou, nezriadenou príchylnosťou k sebe samým, tvorom a k svetu, v ktorom žijete, aby sa mohlo otvoriť pre plnosť lásky k Bohu a bližným. Ako ešte nikdy potrebujú mnohé z mojich padnutých detí práve teraz vašu čistú a nadprirodzenú lásku, aby sa mohli zachrániť. V mojom Nepoškrvnenom Srdci vás všetkých budem vychovávať k čistej láske. To je pokánie, ktoré od vás žiadam, milovaní synovia: To je víťazstvo nad sebou samým, ktoré musíte dosiahnuť, aby ste sa pripravili na úlohu, ktorá vás očakáva a dokázali uniknúť nástrahám, ktoré vám pripravuje môj protivník.



Nasledujte svoju nebeskú Matku denne v čistote, tichosti a vernosti, ona sama vás zavedie na cestu Ježiša ukrižovaného. To je odriekanie, cesta dokonalej poslušnosti, cesta utrpenia a sebaobetovania. Je to cesta na Kalváriu, ktorú aj Vy musíte prekonať. Neste pritom každý deň svoj kríž a nasledujte Ježiša až po splnenie veľkonočného tajomstva. Tak mi dáte aj vy mohutnú silu na príhovor, aby som mohla otvoriť zlatú bránu Srdca môjho Syna a rozlial' plnosť jeho milosrdenstva.“ (Zdroj: Gobbi Stefano – Kňazom...)

John Henry Newman: Krátka cesta k dokonalosti

Svätci hovoria, že ak chceme dosiahnuť dokonalosť, nemusíme robiť nič viac, než dobre vykonávať svoje každodenné povinnosti. Je to krátka cesta k dokonalosti; krátka nie preto, že je ľahká, ale preto, že je praktická a zrozumiteľná. K dokonalosti nejestvuje skratka, jestvuje k nej však spoľahlivá cesta. Myslím, že tento návod môže byť užitočný takým ľuďom, ako sme my. Je ľahké mať nejasné predstavy o dokonalosti, ktoré o nej pomáhajú hovoriť, keď nemáme v úmysle usilovať sa o ňu. Len čo však človek po dokonalosti skutočne túži a rozhodne sa ju hľadať, uspokojí sa len s tým, čo je konkrétne a jasné, a čo ukazuje pevný smer k jej uskutočňovaniu. Musíme pamätať na to, v čom spočíva dokonalosť, že neznamenaá žiadne mimoriadne skutky, neobyčajný výkon, či hrdinské činy. Nie každý má príležitosť konať hrdinské skutky alebo trpieť. Dokonalosť značí to, čo týmto slovom bežne rozumieme. Dokonalým nazývame to, čo je bez chyby, čo je dokončené, konzistentné, úplné. Je to opak toho, čo je nedokonalé. Ak vieme, čo znamená nedokonalosť vo viere, kontrastom vieme zistiť aj to, čo značí dokonalosť. **Dokonalý je teda ten, kto dokonale vykonáva svoju každodennú prácu.** Po dokonalosť netreba chodiť za tento rámeč. Netreba chodiť za rámeč bežného dňa. Zmieňujem sa o tom, lebo si myslím, že tento návod pomáha zjednodušiť naše predstavy o dokonalosti a nasmerovať naše snaženie na konkrétny cieľ.

Ak sa teda pýtaš, čo máš robiť, aby si bol dokonalý, odpovedám, že v prvom rade:

1. nevylihuju v posteli po čase určenom na vstávanie;
2. venuj svoje prvé myšlienky Bohu;
3. vykonaj si poctivú návštevu k bohostánku;
4. pomodli sa zbožne Anjel Pána;
5. jedz a pi na Božiu slávu;
6. dobre sa pomodli sv. ruženec;
7. sústreď sa a vyhýbaj zlým myšlienkam;
8. venuj kvalitný čas večernému rozjímaniu,
9. denne si spytuj svedomie;
10. choď spať v rozumnom čase, a už si dokonalý.

